

Programme avril – mai – juin 2025

# Maison des bébés



◆ 6 rue du Haut de Sainte-Croix  
🚏 Navette 81 City arrêt Cour d'or  
☎ Inscriptions au 03 87 68 25 65  
👉 Consultez les horaires sur metz.fr

Un cycle d'ateliers thématisés Faber et Mazlish « Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent » est à découvrir jusqu'au 20 juin à la Maison des bébés.

Les ateliers proposés à la Maison des bébés s'adressent aux futurs parents et aux parents. Ils sont accessibles sur inscription. Les enfants de moins de 3 ans sont les bienvenus (sauf si précisé différemment).

En raison de la permanence délocalisée à la Ludothèque L'Île aux Trésors, la Maison des bébés sera fermée les après-midis du 4 avril et du 16 mai.



## Papote allaitement

📅 **Mardi 1 avril**

🕒 **De 9h30 à 11h30**

Groupe d'échange thématique animé par une infirmière puéricultrice et une sage-femme.

🕒 *En partenariat avec la PMI.*

## Résidence artistique Man'ok & Cie

📅 **Mercredi 2 avril**

🕒 **De 15h à 18h**

Une expérience ludique pour imaginer des expressions nouvelles entre enfants et parents.

## Sport et maternité, naissance d'un nouveau corps : comment le maintenir en forme ?

📅 **Jeudi 3 avril**

🕒 **De 9h30 à 11h30**

Matinée échanges et conseils puis activité physique et périnatalité.

🕒 *En partenariat avec la ligue des mamans.*

## Sophrologie femme enceinte : hyperémotivité

📅 **Vendredi 4 avril**

🕒 **De 9h30 à 11h**

Reconnaître ses émotions et les évacuer, retrouver un état intérieur plus équilibré.

Animé par une sophrologue.

## Information Massage bébé

📅 **Vendredi 4 avril**

🕒 **De 10 à 12h**

Pour les parents accompagnés de leurs bébés de moins de 8 mois. Animé par une infirmière puéricultrice de la Ville de Metz.



## Retrouvez-nous à la ludothèque L'Île aux Trésors

📅 **Vendredi 4 avril**

🕒 **De 15h à 17h**

📍 **22 A rue du Wad-Billy**

## Permanence Petite Enfance

📅 **Lundi 7 avril**

🕒 **De 9h à 12h**

Information sur les modes d'accueil et de garde. Questions de parentalité.

🕒 *Organisé par le Relais Petite Enfance de la Ville de Metz.*

## L'alimentation du jeune enfant

📅 **Lundi 7 avril**

🕒 **De 14h30 à 16h30**

Groupe d'échange thématique animé par une psychologue.

🕒 *En partenariat avec la Maison des parents – EPE.*



## Permanence puériculture

📅 **Mardi 8 avril**  
⌚ **De 9 h à 12 h**

Posez vos questions sur la santé de votre bébé (0-3 ans). Animé par une infirmière puéricultrice.

🕒 *En partenariat avec la PMI.*

## Informations pour l'enfant en situation de handicap

📅 **Mardi 8 avril**  
⌚ **De 9 h à 12 h**

Permanence administrative : informations et orientations pour mon enfant en situation de handicap ou présentant des troubles du développement.

🕒 *En partenariat avec l'association Alys dans le cadre du dispositif PHARE.*

## Maternité et travail : quelle organisation ?

📅 **Mardi 8 avril**  
⌚ **De 15 h à 16 h 30**

🕒 *En partenariat avec la Mission Locale du Pays Messin.*



## Je découvre mes émotions

📅 **Mardi 8 avril**  
⌚ **De 15 h 30 à 16 h et de 16 h 30 à 17 h**

Atelier à destination des enfants.

🕒 *En partenariat avec l'association Alys dans le cadre du dispositif PHARE.*

## Préparons la première rentrée scolaire

📅 **Mardi 8 avril**  
⌚ **De 17 h à 18 h 30**

Parents d'enfants de 2 à 3 ans. Animé par Karima, référente de la Maison des bébés.

## Atelier Faber et Mazlish

### « Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent »

📅 **Vendredi 11 avril**  
⌚ **De 9 h 30 à 11 h 30**

Aider son enfant à gérer la frustration et ses peines. Animé par la référente famille.

🕒 *En partenariat avec le centre socio culturel Arc en ciel.*



## Le sommeil de bébé

📅 **Lundi 14 avril**  
⌚ **De 14 h 30 à 16 h 30**

Groupe d'échange thématique animé par une psychologue.

🕒 *En partenariat avec la Maison des parents – EPE.*

## Moment doux avec mon enfant

📅 **Mardi 15 avril**  
⌚ **De 9 h à 12 h**

Atelier en accès libre.

🕒 *En partenariat avec l'association Alys dans le cadre du dispositif PHARE.*

## Atelier de conversation

📅 **Mardi 22 avril**  
⌚ **De 9 h 30 à 11 h 15**

Je papote parentalité pour améliorer mon français à l'oral.

🕒 *En partenariat avec le CCAS dans le cadre du Contrat Territorial d'Accueil et d'Intégration (CTAI).*

## Bébé signe

📅 **Mardi 22 avril**  
⌚ **De 10 h à 11 h**

Apprendre à communiquer avec bébé par les signes associés à la parole. Animé par Isabelle Zappa, infirmière puéricultrice.

🕒 *En partenariat avec la Maison des parents – EPE.*

## Permanence puériculture

📅 **Mardi 22 avril**  
⌚ **De 9 h à 12 h**

Posez vos questions sur la santé de votre bébé (0-3 ans). Animé par une infirmière puéricultrice.

🕒 *En partenariat avec la PMI.*

## Sensibilisation à l'éveil musical

📅 **Mardi 22 avril**  
⌚ **De 15 h 30 à 16 h 30**

Animé par Cédric Musslé, animateur musique de la Ville de Metz.



## Rencontre autour de l'éducation : favoriser un cadre bienveillant

📅 Mardi 22 avril

🕒 De 17h à 19h

Animé par Audrey, référente de la Maison des bébés.

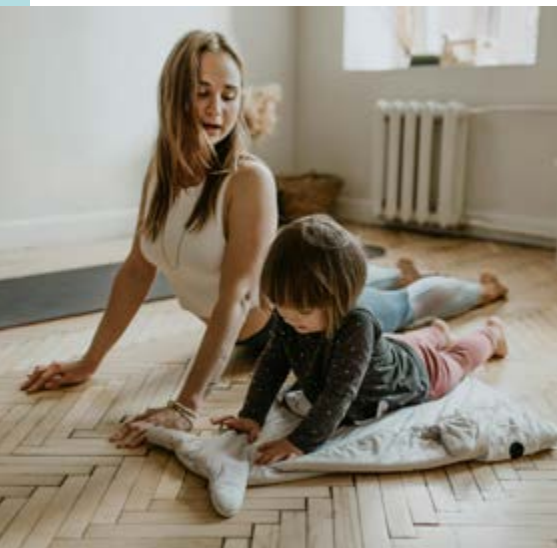
## Sport et maternité, naissance d'un nouveau corps : comment le maintenir en forme ?

📅 Jeudi 24 avril

🕒 De 9h30 à 11h30

Matinée échanges et conseils puis activité physique et périnatalité.

🕒 *En partenariat avec la ligue des mamans.*



## Découverte et information portage

📅 Jeudi 24 avril

🕒 De 10h à 12h

Pour les futurs parents et parents avec leur enfants de moins de 12 mois. Animé par une infirmière puéricultrice de la Ville de Metz.

## Atelier Faber et Mazlish

### « Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent »

📅 Vendredi 25 avril

🕒 De 9h30 à 11h30

Susciter la coopération chez son enfant. Animé par la référente famille.

🕒 *En partenariat avec le centre socio culturel Arc en ciel.*



## Répét parental : être dans le plaisir d'être parents

📅 Vendredi 25 avril

🕒 De 10h à 11h30

Animé par une psychologue.

🕒 *En partenariat avec l'association PEP Lor'EST.*

## Chant prénatal : accompagnement corporel à la naissance

📅 Vendredi 25 avril

🕒 De 14h à 16h

Animé par une musicothérapeute.

## Dancez en famille !

📅 Samedi 26 avril

🕒 De 10h15 à 11h15

Atelier lecture dansée avec Timothée Bouloy, de la Cie ARTIMOUV (enfants de 18 mois à 3 ans).

## Découverte de l'auto-massage

📅 Lundi 28 avril

🕒 De 15h à 16h

Pour les enfants de 2 à 3 ans.

Animé par une auxiliaire de puériculture de la Ville de Metz.

## L'arrivée du 2<sup>e</sup> enfant

📅 Lundi 28 avril

🕒 De 14h30 à 16h30

Groupe d'échange thématique animé par une psychologue.

🕒 *En partenariat avec la Maison des parents – EPE.*







## Yoga prénatal

📅 **Mardi 29 avril**  
 ⌚ **De 9 h 30 à 11 h**

Animé par une sage-femme.  
 ⌚ *En partenariat avec la PMI.*

## Bébé signe

📅 **Mardi 29 avril**  
 ⌚ **De 10 h à 11 h**

Apprendre à communiquer avec bébé par les signes associés à la parole. Animé par Isabelle Zappa, infirmière puéricultrice.  
 ⌚ *En partenariat avec la Maison des parents – EPE.*

## Moment doux avec mon enfant

📅 **Mercredi 30 avril**  
 ⌚ **De 9 h à 12 h**

Atelier en accès libre.  
 ⌚ *En partenariat avec l'association ALYS dans le cadre du dispositif PHARE.*

## Informations pour l'enfant en situation de handicap

📅 **Mercredi 30 avril**  
 ⌚ **De 15 h à 18 h**

Permanence administrative : informations et orientations pour mon enfant en situation de handicap ou présentant des troubles du développement.  
 ⌚ *En partenariat avec l'association ALYS dans le cadre du dispositif PHARE.*



## Les émotions, parlons-en !

📅 **Lundi 5 mai**  
 ⌚ **De 9 h à 12 h**

Café papotage sur les émotions des enfants.  
 ⌚ *En partenariat avec l'association ALYS dans le cadre du dispositif PHARE.*

## L'alimentation du jeune enfant

📅 **Lundi 5 mai**  
 ⌚ **De 14 h 30 à 16 h 30**

Groupe d'échange thématique animé par une psychologue.  
 ⌚ *En partenariat avec la Maison des parents – EPE.*

## Résidence artistique Man'ok & Cie

📅 **Mardi 6 mai**  
 ⌚ **De 9 h 30 à 12 h**

Une expérience ludique pour imaginer des expressions nouvelles entre enfants et parents.

## Bébé signe

📅 **Mardi 6 mai**  
 ⌚ **De 10 h à 11 h**

Apprendre à communiquer avec bébé par les signes associés à la parole. Animé par Isabelle Zappa, infirmière puéricultrice.  
 ⌚ *En partenariat avec la Maison des parents – EPE.*

## Permanence puériculture

📅 **Mardi 6 mai**  
 ⌚ **De 9 h à 12 h**

Posez vos questions sur la santé de votre bébé (0-3 ans). Animé par une infirmière puéricultrice.  
 ⌚ *En partenariat avec la PMI.*

## Sophrologie femme enceinte : douleurs et fatigue

📅 **Mardi 6 mai**  
 ⌚ **De 17 h à 18 h 30**

Apprendre à gérer les douleurs et réactiver la vitalité. Animé par une sophrologue.



## Découverte de l'auto-massage

📅 **Lundi 12 mai**  
 ⌚ **De 9 h à 10 h**

Pour les enfants de 2 à 3 ans. Animé par une auxiliaire de puériculture de la Ville de Metz

## Le sommeil de bébé

📅 **Lundi 12 mai**  
 ⌚ **De 14 h 30 à 16 h 30**

Groupe d'échange thématique animé par une psychologue.

🕒 *En partenariat avec la Maison des parents – EPE.*



## Papote allaitement

📅 **Mardi 13 mai**  
 ⌚ **De 9 h 30 à 12 h**

Groupe d'échange thématique animé par une infirmière puéricultrice et une sage-femme.

🕒 *En partenariat avec la PMI.*

## Bébé signe

📅 **Mardi 13 mai**  
 ⌚ **De 10 h à 11 h**

Apprendre à communiquer avec bébé par les signes associés à la parole. Animé par Isabelle Zappa, infirmière puéricultrice.

🕒 *En partenariat avec la Maison des parents – EPE.*

## Informations pour l'enfant en situation de handicap

📅 **Mercredi 14 mai**  
 ⌚ **De 9 h à 12 h**

Permanence administrative : informations et orientations pour mon enfant en situation de handicap ou présentant des troubles du développement.

🕒 *En partenariat avec l'association ALYS dans le cadre du dispositif PHARE.*

## Je découvre mes émotions

📅 **Mercredi 14 mai**  
 ⌚ **De 15 h 30 à 16 h et de 16 h 30 à 17 h**

Atelier à destination des enfants.

🕒 *En partenariat avec l'association ALYS dans le cadre du dispositif PHARE.*

## Sport et maternité, naissance d'un nouveau corps, comment le maintenir en forme ?

📅 **Jeudi 15 mai**  
 ⌚ **De 9 h 30 à 11 h 30**

Matinée échanges et conseils puis activité physique et périnatalité.

🕒 *En partenariat avec la ligue des mamans.*

## Atelier Faber et Mazlish

### « Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent »

📅 **Vendredi 16 mai**  
 ⌚ **De 9 h 30 à 11 h 30**

Remplacer la punition. Animé par la référente famille.

🕒 *En partenariat avec le centre socio culturel Arc en ciel.*



## Information

### Massage bébé

📅 Vendredi 16 mai  
⌚ De 10 à 12h

Pour les parents accompagnés de leurs bébés de moins de 8 mois.

Animé par une infirmière puéricultrice de la Ville de Metz.

## Retrouvez-nous à la ludothèque L'Île aux Trésors

📅 Vendredi 16 mai  
⌚ De 15h à 17h  
📍 22 A rue du Wad-Billy



## Le sommeil de bébé

📅 Lundi 19 mai  
⌚ De 14h30 à 16h30

Groupe d'échange thématique animé par une psychologue.

🕒 En partenariat avec la Maison des parents – EPE.

## Prévention des accidents domestiques

📅 Mardi 20 mai  
⌚ De 9h30 à 11h30

Animé par une infirmière puéricultrice.

🕒 En partenariat avec la PMI.

## Atelier de conversation

📅 Mardi 20 mai  
⌚ De 9h30 à 11h15

Je papote parentalité pour améliorer mon français à l'oral.

🕒 En partenariat avec le CCAS dans le cadre du Contrat Territorial d'Accueil et d'Intégration (CTAI).

## Parent solo : comment garder l'équilibre quand tout repose sur nos épaules ?

📅 Mardi 20 mai  
⌚ De 17h à 19h

Animé par Audrey, référente de la Maison des bébés.

## Moment doux avec mon enfant

📅 Jeudi 22 mai  
⌚ De 9h à 12h

Atelier en accès libre.

🕒 En partenariat avec l'association ALYS dans le cadre du dispositif PHARE.

## Atelier Faber et Mazlish

### « Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent »

📅 Vendredi 23 mai  
⌚ De 9h30 à 11h30

Encourager l'autonomie de son enfant ! Animé par la référente famille.

🕒 En partenariat avec le centre socio culturel Arc en ciel.



## Des livres pour mon bébé

📅 Vendredi 23 mai  
⌚ De 10h30 à 11h

Lectures, comptines et jeux de doigts

🕒 En partenariat avec les Bibliothèques-Médiathèques de Metz.

## Dancez en famille !

📅 Samedi 24 mai  
⌚ De 10h15 à 11h15

Atelier danse avec Timothée Bouloy, de la Cie ARTIMOUV (enfants de 6 à 18 mois).

## Journal de grossesse réservé aux femmes enceintes

📅 Samedi 24 mai  
⌚ De 13h30 à 16h

🕒 Animé par une art-thérapeute.





## Parlons des écrans !

📅 **Lundi 26 mai**  
⌚ **De 14 h 30 à 16 h 30**

Groupe d'échange thématique animé par une psychologue.

🕒 *En partenariat avec la Maison des parents – EPE.*

## Échanges autour de la diversification alimentaire

📅 **Mardi 27 mai**  
⌚ **De 9 h 30 à 11 h 30**

Animé par deux infirmières puéricultrices.

🕒 *En partenariat avec la PMI.*

## Les émotions, parlons-en !

📅 **Mardi 27 mai**  
⌚ **De 9 h à 12 h**

Café papotage sur les émotions des enfants en accès libre.

🕒 *En partenariat avec l'association ALYS dans le cadre du dispositif PHARE.*

## Découverte et information portage

📅 **Mardi 27 mai**  
⌚ **De 10 h à 12 h**

Pour les futurs parents et parents avec leur enfants de moins de 12 mois. Animé par une infirmière puéricultrice de la Ville de Metz.

## Informations pour l'enfant en situation de handicap

📅 **Mardi 27 mai**  
⌚ **De 14 h à 17 h**

Permanence administrative : informations et orientations pour mon enfant en situation de handicap ou présentant des troubles du développement.

🕒 *En partenariat avec l'association ALYS dans le cadre du dispositif PHARE.*

## C'est quoi l'éveil sensoriel ?

📅 **Mercredi 28 mai**  
⌚ **De 15 h 30 à 16 h 30**

Récupérer et recycler pour s'amuser ! Animé par Karima référente de la Maison des bébés.

## Exposition "Construire un monde sain pour nos enfants,,

📅 **Du 2 au 6 juin**  
⌚ **Accès libre aux heures d'ouverture de la Maison des Bébés.**

Découvrez des alternatives saines, simples et économiques !

🕒 *En partenariat avec WECF FRANCE.*



## Moment doux avec mon enfant

📅 **Lundi 2 juin**  
⌚ **De 9 h à 12 h**

Atelier en accès libre.

🕒 *En partenariat avec l'association ALYS dans le cadre du dispositif PHARE.*

## Informations pour l'enfant en situation de handicap

📅 **Lundi 2 juin**  
⌚ **De 14 h à 17 h**

Permanence administrative : informations et orientations pour mon enfant en situation de handicap ou présentant des troubles du développement.

🕒 *En partenariat avec l'association ALYS dans le cadre du dispositif PHARE.*

## La phase d'opposition

📅 **Lundi 2 juin**  
⌚ **De 14 h 30 à 16 h 30**

Groupe d'échange thématique animé par une psychologue.

🕒 *En partenariat avec la Maison des parents – EPE.*

## Papote allaitement

📅 **Mardi 3 juin**  
⌚ **De 9 h 30 à 11 h 30**

Groupe d'échange thématique animé par une infirmière puéricultrice et une sage-femme.

🕒 *En partenariat avec la PMI.*



## Sophrologie femme enceinte : se préparer à l'accouchement

📅 **Mardi 3 juin**  
 ⌚ **De 14 h 30 à 17 h**

Calmer le stress, préparer avec confiance l'arrivée de bébé. Animé par une sophrologue.

## Apéro des papas

📅 **Mardi 3 juin**  
 ⌚ **De 17 h à 19 h**

Groupe d'échange animé par Karima, référente de la Maison des bébés.



## Journée portes ouvertes

📅 **Mercredi 4 juin**  
 ⌚ **De 9 h à 13 h et de 15 h à 18 h**

Spectacle, exposition, mur d'expression et gourmandises !

## Spectacle Fabergosse : l'arbre à guitares

📅 **Mercredi 4 juin**  
 ⌚ **De 10 h à 10 h 30 et de 16 h à 16 h 30**

Spectacle musical (enfants de moins de 3 ans).

🕒 *En partenariat avec la Cie FABERGOSSE.*

## Mieux comprendre le sommeil de bébé

📅 **Jeudi 5 juin**  
 ⌚ **De 9 h 30 à 11 h**

🕒 *En partenariat avec le centre Françoise Dolto.*

## Information Massage bébé

📅 **Jeudi 5 juin**  
 ⌚ **De 10 à 12 h**

Pour les parents accompagnés de leurs bébés de moins de 8 mois.

Animé par une infirmière puéricultrice de la Ville de Metz.

## Atelier : construire un monde sain pour nos enfants

📅 **Vendredi 6 juin**  
 ⌚ **De 9 h 30 à 11 h 30**

Découvrez des alternatives saines, simples et économiques. Animé par Mélanie Chevalier, responsable pédagogique.

🕒 *En partenariat avec la WECF France.*

## Atelier Faber et Mazlish

### « Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent »

📅 **Vendredi 6 juin**  
 ⌚ **De 9 h 30 à 11 h 30**

Complimenter son enfant et développer son estime de soi. Animé par la référente famille.

🕒 *En partenariat avec le centre socio culturel Arc en ciel.*

## Parlons de la communication non violente, CNV c'est quoi ?

📅 **Vendredi 6 juin**  
 ⌚ **De 10 h à 11 h**

Groupe d'échanges animé par les référentes de la Maison des bébés.



## Permanence puériculture

📅 Mardi 10 juin  
🕒 De 9 h à 12 h

Posez vos questions sur la santé de votre bébé (0-3 ans).

Animé par une infirmière puéricultrice.

🕒 *En partenariat par la PMI*

## Eveil sensoriel : la petite histoire des bébés et des livres

📅 Mercredi 11 juin  
🕒 De 15 h 30 à 16 h 30

Pour parents et enfants de moins de 3 ans.

Animé par Karima, référente de la Maison des bébés.

## Sport et maternité, naissance d'un nouveau corps : comment le maintenir en forme ?

📅 Jeudi 12 juin  
🕒 De 9 h 30 à 11 h 30

Matinée échanges et conseils puis activité physique et périnatalité.

🕒 *En partenariat avec la ligue des mamans.*

## Les émotions, parlons-en !

📅 Vendredi 13 juin  
🕒 De 9 h à 12 h

Café papotage sur les émotions des enfants.

🕒 *En partenariat avec l'association Alys dans le cadre du dispositif PHARE.*

## Atelier Faber et Mazlish « Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent »

📅 Vendredi 13 juin  
🕒 De 9 h 30 à 11 h 30

Aider les enfants à cesser de jouer des rôles. Atelier animé par la référente famille.

🕒 *En partenariat avec le centre socio culturel Arc en ciel.*



## Répit parental : être dans le plaisir d'être parents

📅 Vendredi 13 juin  
🕒 De 10 h à 11 h 30

Animé par une psychologue.

🕒 *En partenariat avec l'association PEP Lor'EST.*

## Conférence : quelques clés concrètes de CNV pour mieux vivre son rôle de parents au quotidien

📅 Vendredi 13 juin  
🕒 De 19 h 30 à 21 h 30

🕒 *Animée par Véronique Pardonnet, formatrice certifiée CNV, correspondante pour l'est de la France de l'association DECLIC.*

## Permanence Petite Enfance

📅 Lundi 16 juin  
🕒 De 9 h à 12 h

Information sur les modes d'accueil et de garde et les questions de parentalité.

🕒 *Organisé par le Relais Petite Enfance de la Ville de Metz.*

## L'alimentation du jeune enfant

📅 Lundi 16 juin  
🕒 De 14 h 30 à 16 h 30

Groupe d'échange thématique animé par une psychologue.

🕒 *En partenariat avec la Maison des parents - EPE.*

## Les écrans, parlons-en !

📅 Mardi 17 juin  
🕒 De 9 h 30 à 11 h 30

Groupe d'échange animé par deux infirmières puéricultrices.

🕒 *En partenariat avec la PMI.*

## Atelier de conversation

📅 Mardi 17 juin  
⌚ De 9 h 30 à 11 h 15

Je papote parentalité pour améliorer mon français à l'oral.

🕒 *En partenariat avec le CCAS dans le cadre du Contrat Territorial d'Accueil et d'Intégration (CTAI).*

## Découverte et information portage

📅 Mardi 17 juin  
⌚ De 10 h à 12 h

Atelier animé par une infirmière puéricultrice de la Ville de Metz à destination des futurs parents et parents avec leur enfant de moins de 12 mois.



## Résidence artistique Man'ok & Cie

📅 Mardi 17 juin  
⌚ De 14 h à 17 h

Une expérience ludique pour imaginer des expressions nouvelles entre enfants et parents.

## Parentali'thé ou café ?

📅 Mardi 17 juin  
⌚ De 17 h 30 à 19 h

Inscription auprès du Relais Petite Enfance : [relaispetiteenfance@mairie-metz.fr](mailto:relaispetiteenfance@mairie-metz.fr)  
Atelier "motricité libre", destiné aux parents de bébés de 0 à 6 mois, animé par un psychomotricien.

🕒 *Organisé par le Relais Petite Enfance de la Ville de Metz en partenariat avec le centre Françoise Dolto.*

## Maternité : le retour à la maison avec bébé, parlons-en

📅 Jeudi 19 juin  
⌚ De 9 h 30 à 11 h

🕒 *En partenariat avec le centre Françoise Dolto.*

## Atelier Faber et Mazlish

### « Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent »

📅 Vendredi 20 juin  
⌚ De 9 h 30 à 11 h 30

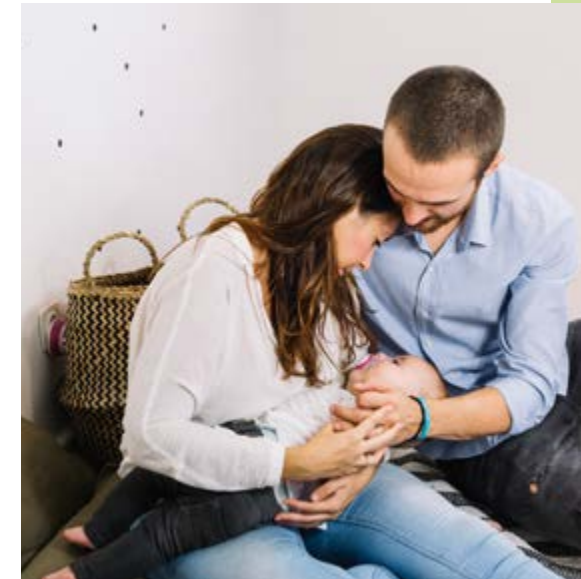
Échange sur la mise en pratique des habiletés vues précédemment, animé par la référente famille.

🕒 *En partenariat avec le centre socio culturel Arc en ciel.*

## Parlons de la communication non violente, CNV c'est quoi ?

📅 Vendredi 20 juin  
⌚ De 10 h à 11 h

Groupe d'échanges animé par les référentes de la Maison des bébés.



## Parentalité... et mon couple dans tout ça ?

📅 Lundi 23 juin  
⌚ De 14 h 30 à 16 h 30

Groupe d'échange thématique animé par une psychologue.

🕒 *En partenariat avec la Maison des parents - EPE.*

## Prévention de la dépression pré et post partum

📅 Mardi 24 juin  
⌚ De 9 h 30 à 11 h 30

Groupe d'échange animé par une sage-femme et une infirmière puéricultrice.

🕒 *En partenariat avec la PMI.*



## Moment doux avec mon enfant

📅 Jeudi 26 juin

🕒 De 9h à 12h

Atelier en accès libre.

🕒 *En partenariat avec l'association Alys dans le cadre du dispositif PHARE.*

## Parlons de la communication non violente, CNV c'est quoi ?

📅 Vendredi 27 juin

🕒 De 10h à 11h

Groupe d'échanges animé par les référentes de la Maison des bébés.

## Dancez en famille !

📅 Samedi 28 juin

🕒 De 10h15 à 11h15

Atelier danse avec Timothée Bouloy, de la Cie ARTIMOUV, pour les enfants de 18 mois à 3 ans.

## Résidence artistique Man'ok & Cie

📅 Samedi 28 juin

🕒 De 13h à 16h

Une expérience ludique pour imaginer des expressions nouvelles entre enfants et parents : venez participer à la restitution finale en présence des artistes de la compagnie !

## Informations pour l'enfant en situation de handicap

📅 Lundi 30 juin

🕒 De 9h à 12h

Permanence administrative : informations et orientations pour mon enfant en situation de handicap ou présentant des troubles du développement.

🕒 *En partenariat avec l'association Alys dans le cadre du dispositif PHARE.*

## Je découvre mes émotions

📅 Lundi 30 juin

🕒 De 15h30 à 16h et de 16h30 à 17h

Atelier à destination des enfants.

🕒 *En partenariat avec l'association Alys dans le cadre du dispositif PHARE.*



## Préparer les vacances de bébé

📅 Lundi 30 juin

🕒 De 14h30 à 16h30

Groupe d'échange thématique animé par une psychologue.

🕒 *En partenariat avec la Maison des parents - EPE.*

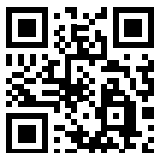





## La Maison des bébés ou Maison des 1000 premiers jours

La Maison des bébés, ou Maison des 1000 premiers jours, est un lieu ressource destiné à répondre aux questions des futurs et jeunes parents relativement à la naissance, au développement de l'enfant, aux changements qu'occasionne l'arrivée d'un bébé dans une vie.

Dans la Maison des bébés, **les parents rencontrent des professionnels, mais aussi et surtout d'autres parents.**



Pensez aussi à consulter les évènements à l'agenda de [metz.fr](https://www.metz.fr)

 @maisondesbebes57

