

Menu Vacances Avril Saint Julien Les Metz 2026



Lundi
13/04/2026

Mardi
14/04/2026

Mercredi
15/04/2026

Jeudi
16/04/2026

Vendredi
17/04/2026

ENTRÉES

Salade de tomates
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes râpées BIO, vinaigrette
curry, miel et gingembre
Moutarde, Sulfites

PLATS

Sauce aux 3 fromages
(cantal, emmental, cheddar)
Gluten, Lait

Beignets sticks de mozzarella
Oeufs, Gluten, Lait

Boeuf aux carottes
Gluten

Merlu 🐟 sauce coco citron vert
Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Couscous aux boulettes au mouton
et boeuf
Céleri, Gluten, Soja, Sulfites

SAUCE BOLOGNAISE
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haché au veau sauce barbecue
Moutarde, Soja, Sulfites

Tarte aux 3 fromages (emmental,
mozzarella, fromage italien)
Oeufs, Gluten, Lait

Couscous aux boulettes de blé
tomate
Céleri, Gluten, Moutarde

GARNITURES

Penne 🍝 semi complètes
Gluten

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots plats à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz 🍚 pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Edam
Lait

Tomme blanche
Lait

Saint nectaire 🍷
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crêpe nature sucrée ❄️
Oeufs, Gluten, Lait

Fromage blanc
Lait

Crème dessert chocolat
Lait, Soja

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette au basilic
Sulfites

Vinaigrette au vinaigre de cidre
Sulfites

BOULANGERIE

Pain 🍞 🌱
Gluten

Pain 🍞 🌱
Gluten

Pain 🍞 🌱
Gluten

Pain 🍞 🌱
Gluten



Menu Vacances Avril Saint Julien Les Metz 2026



Lundi
20/04/2026

Mardi
21/04/2026

Mercredi
22/04/2026

Jeudi
23/04/2026

Vendredi
24/04/2026

ENTRÉES

Concombre et fromage de brebis à la crème de paprika
Lait, Sulfites

Macédoine mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

PLATS

Lasagnes au saumon
Oeufs, Poissons, Gluten, Lait

Omelette aux fines herbes
Oeufs

Galette boulgour, pois chiche, emmental à l'orientale
Gluten, Lait

Pané de blé aux graines, emmental et épinard
Gluten, Lait

Dés colin d'Alaska  sauce aux petits légumes
Poissons, Gluten, Lait

Lasagnes aux légumes du sud
Gluten, Lait

Sauté de poulet sauce barbecue
Moutarde, Sulfites

Steak hache de boeuf sauce poivre
Gluten, Lait

GARNITURES

Duo carotte petit pois
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée d'épinards
Lait

Pommes de terre quartier avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Carré
Lait

Gouda
Lait

Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes
Lait

DESSERTS

Compote pommes et abricots allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Smoothie abricot pomme banane
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake au chocolat sans gluten
Oeufs, Lait

Entremets flan saveur vanille
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette aux herbes
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten



Menu Mai Juin Saint Julien Les Metz 2026



Lundi
27/04/2026

Mardi
28/04/2026

Mercredi
29/04/2026

Jeudi
30/04/2026

Vendredi
01/05/2026

ENTRÉES

Carottes râpées  et vinaigrette passion
Moutarde, Sulfites

SALADES

Pommes de terre à la ciboulette
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

Concombre rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Falafel
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Omelette nature 
Oeufs, Lait

Sauté de veau marengo
Sulfites

Emincé de dinde saveur Kebab, sce
fromage blanc à la menthe
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Poisson blanc  pané croustillant
Poissons, Gluten

Moussaka végétarienne
Gluten, Lait

**Samoussas de légumes et sauce
fromage blanc aux fines herbes**
Gluten, Lait

GARNITURES

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blé pilaf
Gluten

Pommes de terre cube rissolées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais demi sel
Lait

DESSERTS

Compote tous fruits allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté saveur vanille à boire
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Sauce tomate
Sulfites

Vinaigrette crémeuse à la ciboulette
Lait, Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Briey Pain 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



Menu Mai Juin Saint Julien Les Metz 2026

Lundi
04/05/2026

Mardi
05/05/2026

Mercredi
06/05/2026

Jeudi
07/05/2026

Vendredi
08/05/2026



SALADES

Radis roses
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Concombre rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et
balsamique
Moutarde, Sulfites

PLATS

Cappelletti aux épinard et tofu
Gluten, Lait, Soja

Emincé de boeuf sauce provençale
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Oeufs brouillés aux fines herbes
Oeufs, Lait

Pate coude sc feves pesto et emmental
Gluten, Lait

Riz, korma végétarien chou fleur et
cranberry
Moutarde, Sulfites

Wing de poulet sauce barbecue
Gluten, Moutarde, Sulfites

GARNITURES

Carottes au thym
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Polenta crémeuse
Lait

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais St moret
Lait

Saint paulin
Lait

DESSERTS

Crème dessert chocolat
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau au chocolat et haricots rouges
mexicain
Oeufs, Soja

SAUCES

Vinaigrette au vinaigre de cidre
Sulfites

Vinaigrette aux deux moutardes
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Briey Pain
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



Menu Mai Juin Saint Julien Les Metz 2026



Lundi
11/05/2026

Mardi
12/05/2026

Mercredi
13/05/2026

Jeudi
14/05/2026

Vendredi
15/05/2026

ENTRÉES

Concombre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Méli mélo de salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SALADES

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

PLATS

Nuggets de poulet et ketchup de pommes
Sulfites

Torsades, courgettes façon caponata et câpres
Gluten, Sulfites

Tajine de boeuf
Gluten

Omelette aux fines herbes
Oeufs

Tajine marocain aux pois chiches et boulgour
Gluten, Fruits à coque, Moutarde

GARNITURES

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Boulgour
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais Cantafrais
Lait

DESSERTS

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette crémeuse à la ciboulette
Lait, Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Briey Pain 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



Menu Mai Juin Saint Julien Les Metz 2026



Lundi
18/05/2026

Mardi
19/05/2026

Mercredi
20/05/2026

Jeudi
21/05/2026

Vendredi
22/05/2026

ENTRÉES

Salade à la grecque (tomate, concombre, fromage de brebis, olive)
Lait

SALADES

Concombre rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Salade de tomate au maïs vinaigrette
Gluten, Sésame, Soja, Sulfites

PLATS

Beignets de calamars sauce tartare
Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites

Escalope de porc sauce au jus de pommes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emincé de boeuf sauce gardiane (orange, tomate, balsamique)
Sulfites

Moussaka au boeuf
Gluten, Lait

Pané de blé aux graines, emmental et epinard
Gluten, Lait

Beignets sticks de mozzarella
Oeufs, Gluten, Lait

Falafels aux pois chiche, fèves et menthe
Gluten

Galette mexicaine (boulgour, haricots rouges, poivron)
Oeufs, Gluten

Moussaka végétarienne
Gluten, Lait

Sauté de poulet sauce colombo
Gluten, Moutarde

GARNITURES

Purée de pomme de terre
Lait

Courgettes au basilic
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Bâtonnets de carottes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre cube rissolées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Yaourt brassé à la myrtille
Lait

Emmental
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et abricots allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake pistache fleur d'oranger
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Dessert lacté coco à boire
Lait

SAUCES

Sauce tartare
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Briey Pain
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Éveil et GOUT
Découvrir pour mieux grandir
par sodexo

Briey Pain
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pour l'actualité des Menus et des Animations, rendez-vous sur l'application «SoHappy» →

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Menu Mai Juin Saint Julien Les Metz 2026

Lundi
25/05/2026

Mardi
26/05/2026

Mercredi
27/05/2026

Jeudi
28/05/2026

Vendredi
29/05/2026



ENTRÉES

Raïta de concombre
Lait

Carottes râpées et vinaigrette passion
Moutarde, Sulfites

PLATS

bouchée camembert
Gluten, Lait

Escalope de dinde sauce vallée d'auge
Gluten, Lait

Boulettes au mouton et boeuf sauce
printanière
Gluten, Soja

Couscous aux merguez
Céleri, Gluten, Sulfites

Saucisses de Strasbourg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fondant au fromage de brebis
Oeufs, Gluten, Lait

**Parmentier égréné végétal et purée
pommes de terre**
Lait

**Tajine marocain aux pois chiches et
semoule**
Gluten, Fruits à coque, Moutarde

GARNITURES

Pommes de terre quartier avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Purée de pomme de terre à la muscade
Lait

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais Cantafrais
Lait

Yaourt à boire vanille
Lait

DESSERTS

Dessert lacté gélifié saveur vanille
Lait

Dessert lacté fraise à boire
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Smoothie à la pêche
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

BOULANGERIE

Briey Pain 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



Menu Mai Juin Saint Julien Les Metz 2026

Lundi
01/06/2026

Mardi
02/06/2026

Mercredi
03/06/2026

Jeudi
04/06/2026

Vendredi
05/06/2026



ENTRÉES

Carotte sauce au guacamole
Lait, Sulfités

SALADES

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfités

PLATS

Riz, cari de fèves et haricots rouges
Moutarde, Sulfités

Lasagnes aux légumes du sud
Gluten, Lait

Poulet sauce saveur kebab
Lait, Sulfités

Daube de boeuf à la Provençale
Gluten

Colin d'Alaska pané riz soufflé
Poissons, Gluten

Tarte aux 3 fromages (emmental, mozzarella, fromage italien)
Oeufs, Gluten, Lait

Omelette à l'emmental
Oeufs, Lait

GARNITURES

Polenta crémeuse
Lait

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée à la patate douce
Lait

PRODUITS LAITIERS

Fromage fondu carré
Lait

Fromage frais St Môret
Lait

YAOURT NATURE LOCAL
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

crème dessert local
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Smoothie pomme, cranberry, yaourt
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

BOULANGERIE

Briey Pain
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



Menu Mai Juin Saint Julien Les Metz 2026

Lundi
08/06/2026

Mardi
09/06/2026

Mercredi
10/06/2026

Jeudi
11/06/2026

Vendredi
12/06/2026



SALADES

Carottes râpées au citron <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pommes de terre à la ciboulette <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pastèque <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	

PLATS

Falafel <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Emincé de dinde sauce caramel <i>Gluten, Soja</i>	Sauté de veau marengo <i>Sulfites</i>	burger végétarien sauce tartare <i>Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Crispidor à l'emmental <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
Poisson blanc pané croustillant <i>Poissons, Gluten</i>	Filet de hoki sauce armoricaine <i>Céleri, Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites</i>	Moussaka végétarienne <i>Gluten, Lait</i>	Cheeseburger <i>Lait</i>	Merlu crumble moutarde et sauce safranée <i>Poissons, Gluten, Fruits à coque, Lait, Moutarde, Sulfites</i>

GARNITURES

Boulgour au coulis de tomate <i>Gluten</i>	Ratatouille <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Riz créole <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pommes de terre quartier avec peau <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Jardinière de légumes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
---	--	---	---	--

PRODUITS LAITIERS

Fromage fondu Kiri
Lait

DESSERTS

Compote tous fruits allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Dessert lacté saveur vanille à boire <i>Lait</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Cake à la cannelle <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
--	--	---	--	--

BOULANGERIE

Briey Pain <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Briey Pain <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Briey Pain <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Briey Pain <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
---	---	---	---



Menu Mai Juin Saint Julien Les Metz 2026



Lundi
15/06/2026

Mardi
16/06/2026

Mercredi
17/06/2026

Jeudi
18/06/2026

Vendredi
19/06/2026

ENTRÉES

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Concombre au fromage frais ail et fines herbes
Lait

SALADES

Tomate mozzarella
Lait

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

PLATS

Boulette de sarrasin lentille légume sauce tomate
Céleri, Gluten, Lait

Pate coude sc feves pesto et emmental
Gluten, Lait

Hoki 🐟 sauce coco citron vert
Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Riz, korma végétarien chou fleur et cranberry
Moutarde, Sulfites

Nuggets au blé
Gluten

Fricassée colin d'Alaska 🐟
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Oeufs brouillés aux fines herbes
Oeufs, Lait

Sauté de boeuf aux poivrons
Gluten, Soja

GARNITURES

Mélange 5 céréales
Gluten, Soja

Polenta crémeuse
Lait

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Pont l'évêque 🧀
Lait

Montcadi croute noire
Lait

DESSERTS

Cocktail de fruits au sirop
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert saveur vanille
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et abricots allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

BOULANGERIE

Briey Pain 🍞
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 🍞
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 🍞
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 🍞
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 🍞
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



Menu Mai Juin Saint Julien Les Metz 2026



Lundi
22/06/2026

Mardi
23/06/2026

Mercredi
24/06/2026

Jeudi
25/06/2026

Vendredi
26/06/2026

ENTRÉES

Méli mélo de salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de boulgour
Gluten, Moutarde, Sulfites

SALADES

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

PLATS

Omelette nature
Oeufs, Lait

Penne sauce fromage tartiflette, cantal
Gluten, Lait

Tajine de boeuf
Gluten

Penne semi complet sc tomate lentille
haché végétal graine de courge
Gluten, Soja

Colin d'Alaska 🐟 sauce basquaise
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Sauté de dinde 🍷 sauce pomme curry
crémée
Lait, Moutarde

**Tajine marocain aux pois chiches et
boulgour**
Gluten, Fruits à coque, Moutarde

GARNITURES

Pommes de terre boulangères
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blé pilaf
Gluten

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Pont l'évêque 🍷
Lait

Brie
Lait

Saint paulin
Lait

DESSERTS

Glace à l'eau maxi stick
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et abricots allégée
en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Smoothie de pomme banane et
framboise
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

BOULANGERIE

Briey Pain 🍷
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 🍷
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 🍷
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 🍷
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 🍷
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



Menu Mai Juin Saint Julien Les Metz 2026



Lundi
29/06/2026

Mardi
30/06/2026

Mercredi
01/07/2026

Jeudi
02/07/2026

Vendredi
03/07/2026

SALADES

Coquillettes au basilic
Gluten

Concombre rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire


Vinaigrettes bar moutarde et sauce
Bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

PLATS

Beignets de calamars et quartier de
citron
Gluten, Mollusques

Lasagne bolognaise (boeuf  et volaille
)
Oeufs, Gluten, Lait

Boulette de sarrasin lentille légume
sauce tomate
Céleri, Gluten, Lait

Lasagnes aux légumes du soleil 
Gluten, Lait

GARNITURES

Purée de pomme de terre
Lait

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

DESSERTS

Dessert lacté gélifié au chocolat
Lait

Compote pommes et abricots allégée
en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

BOULANGERIE

Briey Pain 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

