

Menu Saint Julien Les Metz Janvier Février 2026

Lundi
05/01/2026

Mardi
06/01/2026

Mercredi
07/01/2026

Jeudi
08/01/2026

Vendredi
09/01/2026



ENTRÉES

Salade verte sauce caesar
Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Carottes râpées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macédoine mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

PLATS

Beignets sticks de mozzarella
Oeufs, Gluten, Lait

Chili sin carne, cheddar et riz
Lait

Merlu sauce curry
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Sauté de boeuf sauce paprika persil
Lait

Blé sauce pesto brocolis haricot blanc
Gluten, Lait

Dosette de ketchup
Céleri

Chou-fleur et oeuf dur béchamel en gratin
Oeufs, Gluten, Lait

Poisson blanc pané croustillant
Poissons, Gluten

GARNITURES

POMMES VAPEUR PERSILLEES
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne semi complètes
Gluten

Chou fleur à la sauce béchamel
Gluten, Lait

PRODUITS LAITIERS

Saint-Nectaire
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

compote locale
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Liégeois au chocolat
Lait, Soja

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Galette des rois
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette pesto rouge
Lait

Vinaigrette à l'orange
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Briey Pain
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



Menu Saint Julien Les Metz Janvier Février 2026

Lundi
12/01/2026

Mardi
13/01/2026

Mercredi
14/01/2026

Jeudi
15/01/2026

Vendredi
16/01/2026



ENTRÉES

Céleri rémoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Coquillettes au pesto rouge
Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

PLATS

Torsades sc lentilles vertes tomate
façon bolognaise
Gluten

Beignets de calamars et quartier de
citron
Gluten, Mollusques

Boulettes de sarrasin, lentilles et
légumes
Céleri, Gluten, Lait

Saucisse végétale au blé
Gluten

Omelette à l'emmental
Oeufs, Lait

Nuggets au blé
Gluten

Escalope de dinde 🍷 sauce
champignon crème
Lait

Saucisses de Strasbourg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poulet 🍷 sauce saveur kebab
Lait, Sulfites

GARNITURES

Jardinière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz 🍷
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre quartiers avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Petit fromage blanc aux fruits
Lait

Fromage frais Cantadou ail et fines
herbes
Lait

Yaourt arôme framboise 🍷
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Beignet à la framboise 🍷
Oeufs, Gluten

Fruit 🍷 🍷
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Smoothie poire pomme ananas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde à l'ancienne
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette aux épices mexicaines
Moutarde, Sésame, Sulfites

BOULANGERIE

Briey Pain 🍷
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 🍷
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 🍷
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 🍷
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 🍷
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



Menu Saint Julien Les Metz Janvier Février 2026

Lundi
19/01/2026

Mardi
20/01/2026

Mercredi
21/01/2026

Jeudi
22/01/2026

Vendredi
23/01/2026

ENTRÉES

Pomelo 🌱 et sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou chinois
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

bouchée camembert
Gluten, Lait

Macaronis sauce butternut carotte pois
chiche raisin
Gluten, Moutarde

Dés colin d'Alaska 🐟 sauce aux épices
douces
Poissons, Gluten, Lait

Gratin pomme de terre, lardons et
fromage tartiflette
Gluten, Lait

Aiguillettes de poulet 🍗 sauce
basquaise
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cordon bleu
Gluten, Lait, Soja

Pommes de terre et fromage type
tartiflette
Gluten, Lait

Tarte aux légumes méditerranéenne
Oeufs, Gluten, Lait

GARNITURES

Gratin de purée de potiron
Lait

Duo de carottes au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petits pois
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Pont l'évêque 🍷
Lait

Fromage frais Tartare nature
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert saveur vanille
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit 🍌 🍷
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

compote locale 🍷
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau aux haricots blancs et poires
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

SAUCES

Beurre demi sel
Lait

Vinaigrette d'agrumes
Sulfites

BOULANGERIE

Briey Pain 🌱
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 🌱
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 🌱
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 🌱
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 🌱
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



Menu Saint Julien Les Metz Janvier Février 2026

Lundi
26/01/2026

Mardi
27/01/2026

Mercredi
28/01/2026

Jeudi
29/01/2026

Vendredi
30/01/2026



ENTRÉES

Pommes de terre à la ciboulette
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade d'endives
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Galette au blé, tomates et basilic
Oeufs, Gluten

Colin d'Alaska pané
Poissons, Gluten

Oeuf dur sauce aurore
Oeufs, Gluten, Lait

Riz, dahl de lentilles corail
Moutarde

Galette boulgour, pois chiche, emmental à l'orientale
Gluten, Lait

Steak haché de boeuf sauce barbecue
Moutarde, Sulfites

Dosette de ketchup
Céleri

Sauté de dinde sauce colombo
Moutarde

Sauté de porc sauce diable
Moutarde, Sulfites

Nuggets de pois chiche
Gluten

GARNITURES

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Farfalle
Gluten

Boulgour
Gluten

Gratiné brocoli sauce béchamel
Gluten, Lait

PRODUITS LAITIERS

Coulommiers
Lait

Yaourt aromatisé vanille
Lait

Emmental
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake aux amandes
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Sulfites

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette à l'échalote
Sulfites

Vinaigrette au vinaigre de cidre
Sulfites

BOULANGERIE

Briey Pain
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



Menu Saint Julien Les Metz Janvier Février 2026

Lundi
02/02/2026

Mardi
03/02/2026

Mercredi
04/02/2026

Jeudi
05/02/2026

Vendredi
06/02/2026



ENTRÉES

Radis beurre
Lait

Haricots verts
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Riz cari de fèves et haricots rouges
Moutarde, Sulfites

Couscous végétal aux 5 légumes et raisins secs
Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites

Merlu 🐟 sauce citron
Céleri, Poissons, Gluten, Lait

Emincé de boeuf 🥩 sauce cantadou
agrumes potiron
Lait

Omelette aux fines herbes
Oeufs

Riz, cari de poulet 🍗 et haricots rouges
Moutarde, Sulfites

Quiche potiron marron et oignon
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

GARNITURES

Epinards branches à la crème
Gluten, Lait

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de carottes
Lait

PRODUITS LAITIERS

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomme blanche
Lait

Munster
Lait

Yaourt nature 🥛
Lait

DESSERTS

compote locale 🍏
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert chocolat
Lait, Soja

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Assortiment de confitures
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crêpe nature sucrée 🍩
Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette crémeuse à la ciboulette
Lait, Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Briey Pain 🍞
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 🍞
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 🍞
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 🍞
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 🍞
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



Menu Saint Julien Les Metz Janvier Février 2026

Lundi
09/02/2026

Mardi
10/02/2026

Mercredi
11/02/2026

Jeudi
12/02/2026

Vendredi
13/02/2026



ENTRÉES

Lentilles à l'échalote
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

CHAMPIGNONS A LA CREME
Lait

PLATS

Chipolata 🌱🌱
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Oeufs durs 🌱 sauce béchamel
Oeufs, Gluten, Lait

Boeuf aux carottes
Gluten

Crispidor à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Lasagnes aux légumes du soleil 🌱
Gluten, Lait

Torsade carottes batonnets potiron
mozzarella cheddar
Gluten, Lait

Blé sauce butternut carotte ricotta
fromage brebis
Gluten, Lait

GARNITURES

Carottes batonnets au curry
Moutarde

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de butternut 🌱
Lait

Patate douce et haricot blanc au lait
coco
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Saint Paulin
Lait

Camembert
Lait

Yaourt aromatisé vanille 🌱
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

compote locale 🌱
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté gélifié saveur vanille
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake à la noix de coco
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette crémeuse à la ciboulette
Lait, Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Briey Pain 🌱
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 🌱
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 🌱
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 🌱
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 🌱
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



Menu Saint Julien Les Metz Janvier Février 2026

Lundi
16/02/2026

Mardi
17/02/2026

Mercredi
18/02/2026

Jeudi
19/02/2026

Vendredi
20/02/2026



ENTRÉES

Taboulé 
Gluten

Carottes râpées  et vinaigrette passion
Moutarde, Sulfites

PLATS

Riz et chili végétal aux haricots rouges
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crêpes aux champignons
Oeufs, Gluten, Lait

Dés colin d'Alaska  sauce crème
herbe
Poissons, Gluten, Lait

Gratin pomme de terre, lardons et
fromage tartiflette
Gluten, Lait

Macaronis semi complet sc canard
haricot blanc tomate façon bolognaise
Gluten

Sauté de veau sauce poivrade
Sulfites

Pommes de terre et fromage type
tartiflette
Gluten, Lait

Macaronis, pois chiches à la marocaine
Gluten, Moutarde

GARNITURES

Brocolis en persillade
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carotte au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Lentilles mijotées
Céleri

PRODUITS LAITIERS

Pont l'évêque 
Lait

Pointe de brie
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt nature 
Lait

DESSERTS

Liégeois saveur vanille sur lit de
caramel
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte au flan 
Oeufs, Gluten, Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Smoothie pomme et banane
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Briey Pain 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



Menu Saint Julien Les Metz Janvier Février 2026

Lundi
23/02/2026

Mardi
24/02/2026

Mercredi
25/02/2026

Jeudi
26/02/2026

Vendredi
27/02/2026

ENTRÉES

Méli mélo de salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

CAROTTES RAPEES ANETH
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Oeuf dur sauce cocktail
Oeufs, Moutarde, Sulfites

PLATS

Pané de blé aux graines, emmental et épinard
Gluten, Lait

Boulgour sauce curry pois chiche épinard
Gluten, Moutarde

Omelette nature
Oeufs, Lait

Hoki sauce tomate
Poissons

Riz semi complet sauce champignon à la crème
Lait

Steak haché de boeuf et jus aux herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poulet rôti et jus aux herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Pommes de terre quartiers avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de choux de bruxelles au fromage italien
Lait

Haricots beurre à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais aux fruits
Lait

Edam
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et abricots allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Briey Pain
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

