

Menu Mars Avril Saint Julien Les Metz 2026



Lundi
02/03/2026

Mardi
03/03/2026

Mercredi
04/03/2026

Jeudi
05/03/2026

Vendredi
06/03/2026

SALADES

Pommes de terre à la ciboulette
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri remoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Concombre rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

PLATS

Falafel
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Omelette nature
Oeufs, Lait

Sauté de veau marengo
Sulfites

Emincé de dinde saveur Kebab, sce fromage blanc à la menthe
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Crispidor à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Poisson blanc pané croustillant
Poissons, Gluten

Moussaka végétarienne
Gluten, Lait

Samoussas de légumes et sauce fromage blanc aux fines herbes
Gluten, Lait, Soja

Merlu crumble moutarde et sauce safranée
Poissons, Gluten, Fruits à coque, Lait, Moutarde, Sulfites

GARNITURES

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards en branche béchamel au lait de coco
Gluten, Lait

Blé tendre
Gluten

Pommes de terre cube rissolées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Jardinière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Carré
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

DESSERTS

Compote pommes et ananas allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté saveur vanille à boire
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake à la cannelle
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

SAUCES

Vinaigrette crémeuse à la ciboulette
Lait, Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Éveil et GOUT
Bière Pain
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
— Découvrir pour mieux goûter —
par **sodexo**

Bière Pain
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Bière Pain

Bière Pain

Pain
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

→ Pour l'actualité des Menus et des Animations, rendez-vous sur l'application «SoHappy» →

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Menu Mars Avril Saint Julien Les Metz 2026



Lundi
09/03/2026

Mardi
10/03/2026

Mercredi
11/03/2026

Jeudi
12/03/2026

Vendredi
13/03/2026

ENTRÉES

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Feuilleté au fromage fondu
Gluten, Lait

SALADES

Concombre rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Couscous aux boulettes de blé tomate
Céleri, Gluten, Moutarde

Pate coude sc feves pesto et emmental
Gluten, Lait

Hoki 🌊 sauce coco citron vert
Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Sauté de boeuf 🍖 sauce provençale
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chipolata 🌱🍷
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Oeufs brouillés aux fines herbes
Oeufs, Lait

Riz, korma végétarien chou fleur et cranberry
Moutarde, Sulfites

Nuggets au blé
Gluten

GARNITURES

Polenta crémeuse
Lait

Carottes au thym
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Tomme grise
Lait

Saint paulin
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert saveur vanille
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

beignet framboise
Oeufs, Gluten

compote locale 🍷
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette au vinaigre de cidre
Sulfites

BOULANGERIE

Éveil et GOUT
Briey Pain 🍷
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
— Découvrir pour mieux grandir —
par **sodexo**

Briey Pain 🍷
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 🍷
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 🍷
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 🍷
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pour l'actualité des Menus et des Animations, rendez-vous sur l'application «SoHappy» →

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Menu Mars Avril Saint Julien Les Metz 2026



Lundi
16/03/2026

Mardi
17/03/2026

Mercredi
18/03/2026

Jeudi
19/03/2026

Vendredi
20/03/2026

ENTRÉES

Salade verte

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de boulgour
Gluten, Moutarde, Sulfites

SALADES

Macédoine sauce à la mayonnaise
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

PLATS

Omelette nature
Oeufs, Lait

Penne sauce fromage tartiflette, cantal
Gluten, Lait

Tajine de boeuf
Gluten

Bagel végétarien (légumes grillés, mozzarella, mesclun...)
Gluten, Lait

Colin d'Alaska sauce basquaise
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Sauté de dinde sauce pomme curry crémée
Lait, Moutarde

Tajine marocain aux pois chiches et boulgour
Gluten, Fruits à coque, Moutarde

Steak hache de boeuf sauce poivre
Gluten, Lait

Quenelles nature sauce Nantua
Céleri, Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites

GARNITURES

Pommes de terre boulangères
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne semi complet
Gluten

Boulgour
Gluten

Pommes de terre quartier avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Brie
Lait

Saint paulin
Lait

DESSERTS

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

compote locale
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau au yaourt
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

BOULANGERIE

Briey Pain
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



Menu Mars Avril Saint Julien Les Metz 2026



Lundi
23/03/2026

Mardi
24/03/2026

Mercredi
25/03/2026

Jeudi
26/03/2026

Vendredi
27/03/2026

ENTRÉES

Betteraves mimosa
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade iceberg et sauce végétale à la menthe
Moutarde, Sulfites

PLATS

Aiguillette de poulet sauce pesto crémeux
Lait

Lasagnes aux légumes du soleil 
Gluten, Lait

Galette mexicaine (boulgour, haricots rouges, poivron)
Oeufs, Gluten

Finger aux céréales et ble, sauce fromage blanc citronné
Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Riz et chili végétal aux haricots rouges
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Boulette de sarrasin lentille légume sauce tomate
Céleri, Gluten, Lait

Rôti de porc sauce dijonnaise
Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Poisson blanc  meunière
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

GARNITURES

Purée de pomme de terre
Lait

Bâtonnets de carottes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petits pois à l'étuvé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Munster
Lait

Emmental
Lait

Fromage frais Cantafrais
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et abricots allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake pistache fleur d'oranger
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja, Sulfites

Dessert lacté coco à boire
Lait

BOULANGERIE

Briey Pain 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



Menu Mars Avril Saint Julien Les Metz 2026



Lundi
30/03/2026

Mardi
31/03/2026

Mercredi
01/04/2026

Jeudi
02/04/2026

Vendredi
03/04/2026

ENTRÉES

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Nid de Carottes râpées bille de mozzarella moutarde à l'ancienne
Lait, Moutarde, Sulfites

SALADES

Salade à la grecque (tomate, concombre, fromage de brebis, olive)
Lait

PLATS

Poulet basquaise
Gluten

Torsade à la sauce tomate façon bolognaise de pois cassé
Céleri, Gluten, Lait

Escalope de dinde sauce vallée d'auge
Gluten, Lait

Boulettes au mouton et boeuf sauce printanière
Gluten, Soja

Filet de colin d'Alaska 🐟 sauce vierge
Poissons

Quenelles sauce tomate
Oeufs, Gluten

Fondant au fromage de brebis
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

Parmentier égréné végétal et purée pommes de terre
Lait

Omelette à l'emmental
Oeufs, Lait

GARNITURES

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

Purée de pomme de terre à la muscade
Lait

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Cantal 🍷
Lait

Camembert
Lait

DESSERTS

Gaufre liégeoise
Oeufs, Gluten, Soja

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote tous fruits allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette au cumin et coriandre
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Eveil et GOUT
Bière, Pain 🍷
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
par SOBEXO

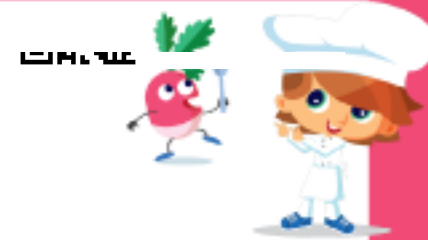
Brie
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pour l'actualité des Menus et des Animations, rendez-vous sur l'application «SoHappy» →

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



Menu susceptible d'évoquer en fonction des approvisionnements.



Menu Mars Avril Saint Julien Les Metz 2026



Lundi
06/04/2026

Mardi
07/04/2026

Mercredi
08/04/2026

Jeudi
09/04/2026

Vendredi
10/04/2026

ENTRÉES

Carotte sauce au guacamole
Lait, Sulfites

Radis au beurre
Lait

SALADES

Tzatziki de concombre
Lait

PLATS

Torsades sc lentilles vertes tomate
façon bolognaise
Gluten

Saucisses de Strasbourg
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Daube de boeuf à la Provençale
Gluten

Colin d'Alaska pané riz soufflé
Poissons, Gluten

Tarte aux 3 fromages (emmental,
mozzarella, fromage italien)
Oeufs, Gluten, Lait

Oeuf dur à la sauce provençale
Oeufs

GARNITURES

Carottes persillées
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Pommes de terre vapeur
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Purée à la patate douce
Lait

PRODUITS LAITIERS

Yaourt à boire vanille
Lait

DESSERTS

Crème dessert saveur vanille
Lait

Compote pommes et fraises
allégée en sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fruit
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Gateau au chocolat et lentilles
vertes
Oeufs, Soja, Sulfites

BOULANGERIE

Briey Pain
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Briey Pain
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Briey Pain
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Briey Pain
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

