

Menu Saint Julien Les Metz Novembre Décembre 2025



Lundi
03/11/2025

Mardi
04/11/2025

Mercredi
05/11/2025

Jeudi
06/11/2025

Vendredi
07/11/2025

ENTRÉES

Lentilles à l'échalote et vinaigrette
Moutarde, Sulfites

SALADES

Carottes 🥕 râpées au citron
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et citron
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce
Bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Endives aux croutons
Gluten

Vinaigrettes bar moutarde et sauce
Bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

PLATS

Beignets sticks de mozzarella
Oeufs, Gluten, Lait

Riz et chili végétal aux haricots rouges
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Boeuf braisé 🥩 et jus aux oignons
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

burger végétarien sauce tartare
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Blé sauce pesto brocolis haricot blanc
Gluten, Lait

Poisson blanc 🐟 pané croustillant
Poissons, Gluten

Hoki 🐟 crumble moutarde
Poissons, Gluten, Fruits à coque, Lait, Moutarde, Sulfites

Cheeseburger
Oeufs, Gluten, Lait

GARNITURES

POELEE FORESTIERE 🍄
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

Pommes smile
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Saint nectaire 🍷
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

compote locale 🍏
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Banana cake surprise (Banane 🍌, peau 🍌, farine)
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

BOULANGERIE

Briey Pain 🍞
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 🍞
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 🍞
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 🍞
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 🍞
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Eveil et GOUT
— Découvrir pour mieux grandir —
par **sodexo**

Pour l'actualité des Menus et des Animations, rendez-vous sur l'application «SoHappy» →

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Menu Saint Julien Les Metz Novembre Décembre 2025



Lundi
10/11/2025

Mardi
11/11/2025

Mercredi
12/11/2025

Jeudi
13/11/2025

Vendredi
14/11/2025

ENTRÉES

Tartine au thon et à la ciboulette
Poissons, Gluten, Lait

PLATS

Sauté de poulet sauce colombo
Gluten, Moutarde

Boulette sarrasin lentille legume sauce
tomate
Céleri, Gluten, Lait

Sauce aux 3 fromages (parmesan,
mozzarella, bleu)
Gluten, Lait

Merlu sauce aux épices douces
Poissons, Gluten, Lait

Moussaka végétarienne
Gluten, Lait

Macaronis sauce bolognaise au boeuf
Gluten

Oeufs brouillés aux fines herbes
Oeufs, Lait

GARNITURES

Endives braisées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards en branche béchamel au lait
de coco
Gluten, Lait

Macaroni semi-complet
Gluten

Chou-fleur gratiné
Lait

PRODUITS LAITIERS

Pointe de brie
Lait

Fromage fondu carré
Lait

YAOURT NATURE LOCAL
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake à la chataigne
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

BOULANGERIE

Briey Pain
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



Menu Saint Julien Les Metz Novembre Décembre 2025



Lundi
17/11/2025

Mardi
18/11/2025

Mercredi
19/11/2025

Jeudi
20/11/2025

Vendredi
21/11/2025

ENTRÉES

Carottes râpées et vinaigrette passion
Moutarde, Sulfites

SALADES

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

PLATS

Cordon bleu de volaille
Gluten, Lait, Soja

Omelette à la tomme
Oeufs, Lait

Blanquette de veau
Gluten, Sulfites

Torsades sc haricot rouge, lentille verte
façon bolognaise et emmental
Gluten, Lait

Poisson blanc 🐟 meunière et citron
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Nuggets emmental crispidor
Oeufs, Gluten, Lait

Sauté de porc 🐷 sauce cantadou
agrume potiron
Lait

Galette boulgour, pois chiche,
emmental à l'orientale
Gluten, Lait

Tarte aux 3 fromages (emmental,
mozzarella, fromage italien)
Oeufs, Gluten, Lait

GARNITURES

Potiron rôti
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricot beurre à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PUREE DE POMMES DE TERRE 🍷
Lait

PRODUITS LAITIERS

YAOURT NATURE 🌱 LOCAL
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Saint paulin
Lait

Camembert
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

crème dessert 🌱 local
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cocktail de fruits au sirop
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau aux amandes et miel
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Sulfites

compote locale 🍷
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

BOULANGERIE

Briey Pain 🌱
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 🌱
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 🌱
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 🌱
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 🌱
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



Menu Saint Julien Les Metz Novembre Décembre 2025



Lundi
24/11/2025

Mardi
25/11/2025

Mercredi
26/11/2025

Jeudi
27/11/2025

Vendredi
28/11/2025

SALADES

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

PLATS

Chipolata 🌱🌱
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Couscous végétal
Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites

Oeuf dur sauce aurore
Oeufs, Gluten, Lait

Boeuf braisé 🌱 sauce moutarde à l'ancienne
Lait, Moutarde, Sulfites

Beignets de calamars sauce tartare
Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites

Torsade carottes batonnets potiron
mozzarella cheddar
Gluten, Lait

Rôti de dinde sauce brune
Gluten, Sulfites

Quiche au maroilles 🌱
Oeufs, Gluten, Lait

GARNITURES

Carottes batonnets au curry
Moutarde

Polenta crémeuse
Lait

Choux de bruxelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PUREE DE POMMES DE TERRE 🌱
Lait

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais St Môret
Lait

Fromage frais aux fruits
Lait

Brie
Lait

Pont l'évêque 🌱
Lait

Emmental
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gateau façon financier à la farine de pois chiche
Oeufs, Fruits à coque, Sulfites

Dessert lacté chocolat à boire
Lait

BOULANGERIE

Briey Pain 🌱
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 🌱
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 🌱
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 🌱
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 🌱
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



Menu Saint Julien Les Metz Novembre Décembre 2025



Lundi
01/12/2025

Mardi
02/12/2025

Mercredi
03/12/2025

Jeudi
04/12/2025

Vendredi
05/12/2025

ENTRÉES

Feuilleté au fromage fondu
Gluten, Lait

SALADES

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Vinaigrettes bar moutarde et sauce
Bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

PLATS

Aiguillette de poulet sauce pain d'épices
et crumble
Gluten

Gratin pomme de terre, lardons et
fromage tartiflette
Gluten, Lait

Filet de hoki 🐟 sauce citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Macaronis semi complet, courgettes
façon caponata et câpres
Gluten, Sulfites

Saucisses de Strasbourg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Samoussas aux légumes
Gluten, Soja

Pommes de terre et fromage type
tartiflette
Gluten, Lait

Riz, pois chiche tikka massala et
graines de courge
Moutarde

Tarte aux légumes méditerranéenne
Oeufs, Gluten, Lait

GARNITURES

Courgettes et béchamel au parmesan
Gluten, Lait

Riz safrané
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Choucroute et pomme de terre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Saint paulin
Lait

YAOURT NATURE 🌱 LOCAL
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

DESSERTS

crème dessert 🌱 local
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau au yaourt
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Smoothie ananas et fruits de la passion
Lait

BOULANGERIE

Briey Pain 🌱
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 🌱
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 🌱
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 🌱
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 🌱
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



Menu Saint Julien Les Metz Novembre Décembre 2025



Lundi
08/12/2025

Mardi
09/12/2025

Mercredi
10/12/2025

Jeudi
11/12/2025

Vendredi
12/12/2025

S A L A D E S

Vinaigrettes bar moutarde et
balsamique
Moutarde, Sulfites

P L A T S

Crispidor à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Colombo de porc
Gluten, Moutarde

Boeuf aux carottes
Gluten

Fajitas égrené végétal aux haricots
rouges, salade et sauce végétale
Gluten, Moutarde, Sésame, Sulfites

Lasagnes aux légumes du soleil 
Gluten, Lait

Omelette à l'emmental
Oeufs, Lait

Quiche aux oignons
Oeufs, Gluten, Lait

G A R N I T U R E S

Carottes rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mélange de millet, orge et sarrasin aux
fines herbes
Gluten

P R O D U I T S L A I T I E R S

Yaourt nature sucré 
Lait

Brie
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Buchette lait de mélange
Lait

Fromage fondu La vache qui rit
Lait

D E S S E R T S

Barre bretonne
Oeufs, Gluten

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Moelleux aux pommes et figues
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

B O U L A N G E R I E

Briey Pain 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



Menu Saint Julien Les Metz Novembre Décembre 2025



Lundi
15/12/2025

Mardi
16/12/2025

Mercredi
17/12/2025

Jeudi
18/12/2025

Vendredi
19/12/2025

ENTRÉES

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

SALADES

Céleri remoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

PLATS

Beignets de poisson blanc
Poissons, Gluten, Soja

Torsades sauce champignon à la crème
et noisettes
Gluten, Fruits à coque, Lait

Quenelles gratinées à la Normande
Oeufs, Gluten, Lait

Suprême de poulet 🍗 sauce végétale
aux champignons et pleurotes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dés colin d'Alaska 🐟 sauce citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

bouchée camembert
Gluten, Lait

Saucisse fumée
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Noisettes de polenta, mélange légume,
sc végétale pleurote, noix pecan
Fruits à coque

GARNITURES

Duo de haricots verts et beurre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PUREE DE POMMES DE TERRE 🍷
Lait

Mélange de légumes festif (courges
butternut, panais, carottes..)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

YAOURT NATURE 🍷 LOCAL
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage frais Chanteneige 🍷
Lait

Emmental
Lait

DESSERTS

Compote tous fruits allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Buche pâtissière crème au beurre
chocolat 🍫
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

BOULANGERIE

Briey Pain 🍷
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 🍷
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 🍷
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 🍷
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Briey Pain 🍷
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

