

menu septembre 2025 repas St julien les metz



Lundi
01/09/2025

Mardi
02/09/2025

Mercredi
03/09/2025

Jeudi
04/09/2025

Vendredi
05/09/2025

ENTRÉES

Pastèque

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Concombre façon tzatziki
Lait

Duo de melons

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Crispidor à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Dahl de lentilles corail
Moutarde

Poulet kedjenou (tomate, aubergine, oignon, gingembre)
Sulfites

Fajitas à l'émincé de dinde et mozzarella
Gluten, Lait

Sauce aux 3 fromages (parmesan, mozzarella, bleu)
Gluten, Lait

Nuggets de poulet
Céleri, Gluten, Moutarde

Couscous végétal
Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites

Fajitas végétale aux haricots rouges, salade, tomate et sauce végétale
Gluten, Moutarde, Sésame, Sulfites

SAUCE PROVENCALE AU THON
Poissons, Lait

GARNITURES

Haricots verts à l'ail

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes au cumin
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre quartier avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne semi complet
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

YAOURT NATURE LOCAL
Information allergènes non disponible

Saint nectaire
Lait

DESSERTS

compote locale
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Roulé au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Smoothie à la pêche
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

BOULANGERIE

Briey Pain
Information allergènes non disponible

Briey Pain
Information allergènes non disponible

Briey Pain
Information allergènes non disponible

Briey Pain
Information allergènes non disponible

Briey Pain
Information allergènes non disponible



menu septembre 2025 repas St julien les metz

Lundi
08/09/2025

Mardi
09/09/2025

Mercredi
10/09/2025

Jeudi
11/09/2025

Vendredi
12/09/2025



ENTRÉES

Melon vert
Information allergènes non disponible

SALADES

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Tomates
Information allergènes non disponible
Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

PLATS

Boulgour et légumes à la mexicaine
Gluten, Sésame

Boulettes de boeuf  sauce curry
Moutarde

Blanquette colin d'Alaska 
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

escalope de porc aux herbes
Gluten

Gratin de coquillettes au jambon
Gluten, Lait

Omelette à la tomme
Oeufs, Lait

Falafel
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Moussaka végétarienne
Gluten, Lait

Gratin gnocchetti brocoli cheddar et mozzarella
Gluten, Lait

GARNITURES

Carottes rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blé pilaf
Gluten

PUREE DE COURGETTES 
Lait

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais aux fruits
Lait

Pont l'évêque 
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

crème dessert  local
Information allergènes non disponible

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gateau aux haricots blancs et myrtilles
Oeufs, Gluten

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

BOULANGERIE

Briey Pain 
Information allergènes non disponible

Briey Pain 
Information allergènes non disponible

Briey Pain 
Information allergènes non disponible

Briey Pain 
Information allergènes non disponible

Briey Pain 
Information allergènes non disponible



menu septembre 2025 repas St julien les metz



Lundi
15/09/2025

Mardi
16/09/2025

Mercredi
17/09/2025

Jeudi
18/09/2025

Vendredi
19/09/2025

ENTRÉES

Melon gallia

Information allergènes non disponible

SALADES

Maïs et macédoine en salade
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

bouchée camembert
Gluten, Lait

Penne, pois chiche tikka massala et graines
de courge
Gluten, Moutarde

Galette mexicaine (boulgour, haricots rouges,
poivron)
Oeufs, Gluten

Emincé de dinde saveur Kebab, sce fromage
blanc à la menthe
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Omelette nature
Oeufs, Lait

Poisson blanc pané croustillant
Poissons, Gluten

Ragoût de boeuf à l'antillaise
Gluten, Moutarde

Samoussas de légumes et sauce fromage
blanc aux fines herbes
Gluten, Lait, Soja

GARNITURES

Haricots plats à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Pommes de terre cube rissolées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Fromage Fondu Cancoillotte
Lait

Gouda
Lait

DESSERTS

Tarte flan pâtissier
Oeufs, Gluten, Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz au lait
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

compote locale
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Sauce tomate
Sulfites

BOULANGERIE

Briey Pain
Information allergènes non disponible

Briey Pain
Information allergènes non disponible

Briey Pain
Information allergènes non disponible

Briey Pain
Information allergènes non disponible

Briey Pain
Information allergènes non disponible

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pour l'actualité des Menus et des Animations, rendez-vous sur l'application «SoHappy» →



menu septembre 2025 repas St julien les metz



Lundi
22/09/2025

Mardi
23/09/2025

Mercredi
24/09/2025

Jeudi
25/09/2025

Vendredi
26/09/2025

ENTRÉES

Radis en rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SALADES

Tomates
Information allergènes non disponible
Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

PLATS

Cordon bleu de volaille
Gluten, Lait, Soja

Macaronis, haricot rouge, carotte, fève, billes
mozzarella
Gluten, Lait

Quiche potiron marron et oignon
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

Carbonade de bœuf 
Gluten, Moutarde, Sulfites

Duo colin d'Alaska et saumon  sauce
estragon
Poissons, Gluten, Lait

Crispidor à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Rôti de dinde  sauce butternut champignon
crémé
Information allergènes non disponible

Quenelles gratinées à la Normande
Oeufs, Gluten, Lait

GARNITURES

Petits pois à l'étuvé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Courgettes au basilic
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Petit fromage frais nature
Lait

Emmental
Lait

Saint nectaire 
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté gélifié au chocolat
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau au citron
Oeufs, Gluten

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

BOULANGERIE

Briey Pain 
Information allergènes non disponible

Briey Pain 
Information allergènes non disponible

Briey Pain 
Information allergènes non disponible

Briey Pain 
Information allergènes non disponible

Briey Pain 
Information allergènes non disponible

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pour l'actualité des Menus et des Animations, rendez-vous sur l'application «SoHappy» →



menu septembre 2025 repas St julien les metz



Lundi
29/09/2025

Mardi
30/09/2025

Mercredi
01/10/2025

Jeudi
02/10/2025

Vendredi
03/10/2025

S A L A D E S

Salade verte

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare

Lait, Moutarde, Sulfites

Champignons à la crème persillée

Lait

P L A T S

Pâtes coude sauce butternut, carotte, ricotta, brebis et emmental

Gluten, Lait

Couscous aux boulettes de blé tomate

Céleri, Gluten, Moutarde

Merlu sauce citron

Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Pilaf de riz au jambon, petits pois et tomate

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Aiguillette de poulet sauce forestière

Information allergènes non disponible

Couscous aux boulettes au boeuf

Gluten, Sulfites

Quenelles nature sauce armoricaine

Céleri, Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites

Risotto aux petits pois et cheddar

Lait

Tarte aux 3 fromages (emmental, mozzarella, fromage italien)

Oeufs, Gluten, Lait

G A R N I T U R E S

Boulgour

Gluten

Pommes de terre vapeur

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Dosette de sucre

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Saint paulin

Lait

Fromage frais Petit louis

Lait

Faisselle de fromage frais

Lait

D E S S E R T S

compote locale

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté poire cassis à boire

Lait

Liégeois saveur vanille sur lit de caramel

Lait

Crêpe au sucre

Oeufs, Gluten, Lait

B O U L A N G E R I E

Briey Pain

Information allergènes non disponible

Briey Pain

Information allergènes non disponible

Briey Pain

Information allergènes non disponible

Briey Pain

Information allergènes non disponible

Briey Pain

Information allergènes non disponible



menu septembre 2025 repas St julien les metz



Lundi
06/10/2025

Mardi
07/10/2025

Mercredi
08/10/2025

Jeudi
09/10/2025

Vendredi
10/10/2025

S A L A D E S

Concombre  sauce bulgare
Information allergènes non disponible

Salade carotte chou rouge râpé façon
coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

P L A T S

Nuggets de blé
Gluten

Sauté de poulet LOCAL sauce colombo
Gluten, Moutarde

Filet de maquereau sauce moutarde
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Galette boulgour, pois chiche, emmental à
l'orientale
Gluten, Lait

Omelette aux fines herbes
Oeufs

Riz thai, korma végétarien butternut et
noisette
Fruits à coque, Moutarde, Soja, Sulfites

Saucisses de Strasbourg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Rôti de dinde sauce normande
Gluten, Lait

G A R N I T U R E S

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz thai
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes au cumin
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou-fleur béchamel
Gluten, Lait

Pommes de terre quartier avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Edam
Lait

Tomme blanche
Lait

Tomme grise
Lait

D E S S E R T S

Gaufre au sucre
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake à la châtaigne
Oeufs, Gluten, Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

S A U C E S

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Sauce barbecue
Gluten, Soja, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Briey Pain 
Information allergènes non disponible

Briey Pain 
Information allergènes non disponible

Briey Pain 
Information allergènes non disponible

Briey Pain 
Information allergènes non disponible

Briey Pain 
Information allergènes non disponible



menu septembre 2025 repas St julien les metz



Lundi
13/10/2025

Mardi
14/10/2025

Mercredi
15/10/2025

Jeudi
16/10/2025

Vendredi
17/10/2025

ENTRÉES

Cake au camembert
Oeufs, Gluten, Lait

SALADES

Lentilles à l'échalote
Moutarde, Sulfites

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

PLATS

Gratin pomme de terre, champignons et fromage tartiflette
Gluten, Lait

Omelette piperade
Oeufs, Lait

Carbonade de boeuf
Gluten, Sulfites

Croque butternut, épinards, champignons et emmental
Gluten, Lait

Escalope de dinde sauce vallée d'auge
Gluten, Lait

Poulet basquaise 🌱
Gluten

Waterzoï saumon et dés de colin
Céleri, Poissons, Gluten, Lait

Croque monsieur
Gluten, Lait

Filet de limande 🌱 sauce dieppoise
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques

GARNITURES

Duo de haricots verts et plats à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fondue de chou vert
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Bâtonnets de carottes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Ossau Iraty 🌱
Lait

Brie
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau basque 🌱
Oeufs, Gluten, Lait

Gaufre de Bruxelles 🌱 au sucre glace
Oeufs, Gluten, Lait

compote locale 🌱
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette à l'huile de noix
Fruits à coque, Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Briey Pain 🌱
Information allergènes non disponible

Briey Pain 🌱
Information allergènes non disponible

Briey Pain 🌱
Information allergènes non disponible

Briey Pain 🌱
Information allergènes non disponible

Briey Pain 🌱
Information allergènes non disponible

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pour l'actualité des Menus et des Animations, rendez-vous sur l'application «SoHappy» →

