LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

Menu de janvier et février 2024

	Lundi 08/01/2024	Mardi 09/01/2024	Mercredi 10/01/2024	Jeudi 11/01/2024	Vendredi 12/01/2024
ENTRÉES	Carottes râpées et vinaigrette passion *Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*	Betteraves vinaigrette *Moutarde, Sulfites*	Macédoine mayonnaise *Oeufs, Moutarde, Sulfites*	Choux bicolore *Moutarde, Sulfites*	allumette emmental *Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*
PLATS	Poisson blanc pané croustillant *Poissons, Gluten*	Chili con carne *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Chili sin carne, cheddar et riz *Lait*	Jambon fumé grillé *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Quiche au maroilles *Oeufs, Gluten, Lait*	Sauce au pesto *Oeufs, Fruits à coque, Lait* SAUCE CARBONARA *Gluten, Lait*	Dés colin d'Alaska sauce curry *Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde*
GARNITURES	Crumble de potiron au parmesan *Oeufs, Gluten, Lait*		Pommes de terre lamelles sautées *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Penne semi complètes *Gluten*	Brocolis béchamel *Gluten, Lait*
PRODUITS LAITIERS	Carré *Lait*	Saint nectaire *Lait*	Yaourt nature sucré *Lait*	Tomme grise *Lait*	Fromage fondu carré *Lait*
DESSERTS	Fruit *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	compote locale *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Salade de fruits frais *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Galette des rois *Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*	Milk shake poire cassis *Lait*
BOULANGERIE	Pain *Gluten*	Pain *Gluten*	Pain *Gluten*	Pain *Gluten*	Pain *Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

Menu de janvier et février 2024

Lundi 15/01/2024	Mardi 16/01/2024	Mercredi 17/01/2024	Jeudi 18/01/2024	Vendredi 19/01/2024
ENTRÉES				
Chou rouge *Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*	Salade de blé Texane (haricot rouge, mais) *Gluten, Moutarde, Sulfites*	Tartine oeuf et ciboulette *Oeufs, Gluten, Lait*	Salade iceberg vinaigrette chimichurri *Sulfites*	Céleri rémoulade *Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*
PLATS				
Omelette aux fines herbes *Oeufs*	Beignets de calamars sauce tartare *Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites*	Boulettes de soja tomate sauce samouraï *Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites*	Nuggets de blé *Céleri, Gluten*	Sauce aux 3 fromages (parmesan, mozzarella, bleu) *Gluten, Lait*
Wings de poulet *Gluten*	Riz, colombo de pois chiche *Moutarde, Sulfites*	Rôti de boeuf au jus *Gluten*		
GARNITURES				
Pommes de terre quartier avec peau *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Riz *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	POELEE FORESTIERE *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Purée à la patate douce *Lait*	Macaroni semi-complet *Gluten*
PRODUITS LAITIERS				
Fromage fondu Vache qui rit *Lait*	Munster *Lait*	Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes *Lait*	Yaourt nature sucré *Lait*	Coulommiers *Lait*
DESSERTS				
compote locale *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Fruit *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Gateau façon cheesecake au chocolat blanc. *Oeufs, Gluten, Lait*	Cake à la chataigne *Oeufs, Gluten, Lait*	Fruit *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
BOULANGERIE				
Pain *Gluten*	Pain *Gluten*	Pain *Gluten*	Pain *Gluten*	Pain *Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

Menu de janvier et février 2024

Lundi 22/01/2024	Mardi 23/01/2024	Mercredi 24/01/2024	Jeudi 25/01/2024	Vendredi 26/01/2024
ENTRÉES				
Riz aux olives vinaigrette *Moutarde, Sulfites*	Oeuf dur à la mayonnaise *Oeufs, Moutarde, Sulfites*	Méli mélo de salade verte *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Dips de carottes sauce fromage blanc aux fines herbes *Lait*	Crêpes aux champignons *Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*
PLATS				
Cordon bleu de vollaille *Gluten, Lait, Soja*	Torsade sauce lentilles vertes et tomates façon bolognaise et emmental *Gluten, Lait*	Galette mexicaine (boulgour, haricots rouges, poivron) *Oeufs, Gluten*	Parmentier colin d'Alaska et saumon et purée de brocoli *Poissons, Gluten, Lait*	Poisson blanc meunière et citron *Poissons, Gluten, Lait*
Crispidor à l'emmental *Oeufs, Gluten, Lait*		Sauté de boeuf au jus tomaté *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*		
GARNITURES				
Chou-fleur béchamel *Gluten, Lait*		Pommes de terre vapeur *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*		Haricots verts à l'ail *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
PRODUITS LAITIERS				
Fromage Petit moulé noix *Fruits à coque, Lait*	Saint paulin *Lait*	Fromage fondu Samos *Lait*	Yaourt nature sucré *Lait*	Saint nectaire *Lait*
DESSERTS				
Fruit *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Dessert lacté gélifié saveur vanille *Lait*	Compote pommes allégée en sucres *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Pudding anglais *Oeufs, Gluten, Lait*	Muffin aux pépites de chocolat *Oeufs, Gluten, Lait, Soja*
BOULANGERIE				
Pain *Gluten*	Pain *Gluten*	Pain *Gluten*	Pain *Gluten*	Pain *Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

Menu de janvier et février 2024

Lundi 29/01/2024	Mardi 30/01/2024	Mercredi 31/01/2024	Jeudi 01/02/2024	Vendredi 02/02/2024
ENTRÉES				
Salade Coleslaw *Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*	Salade iceberg *Moutarde, Sulfites*	Salade de betteraves et maïs *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Salade d'endives *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Salade de pâtes sauce cocktail *Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites*
PLATS				
Saucisse de Toulouse *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Couscous végétal *Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*	Oeuf dur sauce aurore *Oeufs, Gluten, Lait*	Boeuf braisé sauce dijonnaise *Moutarde, Sulfites*	Médaillon de merlu crumble moutarde et sauce safranée *Poissons, Gluten, Fruits à coque, Lait, Moutarde, Sulfites*
Torsade carottes batonnets potiron mozzarella cheddar *Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*		Rôti de dindonneau sauce brune *Gluten, Sulfites*	Quiche au maroilles *Oeufs, Gluten, Lait*	
GARNITURES				
PETITS POIS *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*		Polenta crémeuse *Lait*	Riz pilaf *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Chou-fleur béchamel *Gluten, Lait*
PRODUITS LAITIERS				
Yaourt nature sucré *Lait*	Fromage frais Petit cotentin *Lait*	Pont l'évêque *Lait*	Brie *Lait*	Yaourt nature sucré *Lait*
DESSERTS				
Fruit *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel *Lait*	Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Gâteau aux amandes et miel *Oeufs, Gluten, Fruits à coque*	Mousse au chocolat *Lait*
BOULANGERIE				
Pain *Gluten*	Pain *Gluten*	Pain *Gluten*	Pain *Gluten*	Pain *Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

Menu de janvier et février 2024

	Lundi 05/02/2024	Mardi 06/02/2024	Mercredi 07/02/2024	Jeudi 08/02/2024	Vendredi 09/02/2024
ENTRÉES	Coleslaw aux oignons frits *Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*	Méli mélo de salade verte *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Macédoine à la russe *Oeufs, Moutarde, Sulfites*	Feuilleté au fromage fondu *Gluten, Lait*	Céleri râpé aux raisins *Céleri, Moutarde, Sulfites*
PLATS	Filet de colin d'Alaska sauce coco citron vert *Poissons, Gluten, Lait, Sulfites* Sauté de poulet sauce colombo *Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*	Pommes de terre et fromage type tartiflette *Gluten, Lait* Tartiflette *Gluten, Lait*	Pâtes coude sauce butternut, carotte, ricotta, brebis et emmental *Gluten, Lait*	Omelette nature sauce basquaise *Oeufs, Lait* Poulet roti sauce basquaise *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Saucisses de Strasbourg *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
GARNITURES	Blé pilaf *Gluten*			Riz safrané *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Pommes de terre vapeur *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
PRODUITS LAITIERS	Comte *Lait*	Yaourt nature sucré *Lait*	Coulommiers *Lait*	Montcadi croute noire *Lait*	Fromage fondu Vache qui rit *Lait*
DESSERTS	compote locale *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Fruit *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Crêpe sucrée *Oeufs, Gluten, Lait*	Fruit *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Smoothie ananas et fruits de la passion *Lait*
BOULANGERIE	Pain *Gluten*	Pain *Gluten*	Pain *Gluten*	Pain *Gluten*	Pain *Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

Menu de janvier et février 2024

Lundi 12/02/2024	Mardi 13/02/2024	Mercredi 14/02/2024	Jeudi 15/02/2024	Vendredi 16/02/2024
ENTRÉES				
Betteraves mimosa *Oeufs, Moutarde, Sulfites*	Chou blanc *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Lentilles *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Haricots verts *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Méli mélo de salade verte *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
PLATS				
escalope de porc aux herbes *Gluten* Dahl de lentilles corail *Moutarde*	Crispidor à l'emmental *Oeufs, Gluten, Lait*	Roti de veau sauce chasseur *Gluten* TARTE AUX LEGUMES *Oeufs, Gluten, Lait*	Blanquette colin d'Alaska *Crustacés, Poissons, Gluten, Lait* Steak haché de boeuf sauce bordelaise *Gluten, Sulfites*	Aiguillette de volaille Sauce curry *Lait, Moutarde* Cubes de colin d'Alaska panés aux 3 céréales *Céleri, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques, Soja*
GARNITURES				
Riz *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Carottes au cumin *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Mélange 5 céréales *Gluten, Soja*	Pommes de terre quartier avec peau *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Penne semi complètes *Gluten*
PRODUITS LAITIERS				
Yaourt nature sucré *Lait*	Brie *Lait*	Montcadi croute noire *Lait*	Cantal *Lait*	Fromage fondu Vache qui rit *Lait*
DESSERTS				
Fruit *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Donuts sucré *Gluten, Lait, Soja*	Cocktail de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Gâteau façon cookie aux pépites de chocolat *Oeufs, Gluten, Soja*	Fruit *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
BOULANGERIE				
Pain *Gluten*	Pain *Gluten*	Pain *Gluten*	Pain *Gluten*	Pain *Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

Menu de janvier et février 2024

Lundi 19/02/2024	Mardi 20/02/2024	Mercredi 21/02/2024	Jeudi 22/02/2024	Vendredi 23/02/2024
ENTRÉES				
Pomme de terre à la ciboulette vinaigrette *Moutarde, Sulfites*	Chou rouge aux pommes *Moutarde, Sulfites*	Oeuf dur à la mayonnaise *Oeufs, Moutarde, Sulfites*	Salade verte *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Haricots blancs sauce ravigote *Moutarde, Sulfites*
PLATS				
Dés colin d'Alaska sauce basquaise *Poissons* Haché au poulet sauce basquaise *Soja*	Torsade sauce tomate au soja façon bolognaise *Gluten, Soja*	Poitrine de porc en petit salé *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Hachis de lentille verte et purée de carotte *Lait*	Lasagne au boeuf *Gluten, Lait* Lasagnes aux légumes du sud *Gluten, Lait*	Dés colin d'Alaska sauce citron *Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*
GARNITURES				
Duo de haricots verts et beurre *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*		Lentilles *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*		Duo carotte petit pois *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
PRODUITS LAITIERS				
Munster *Lait*	Gouda *Lait*	Yaourt nature sucré *Lait*	Fromage fondu Croc lait *Lait*	Emmental *Lait*
DESSERTS				
Fruit *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Milk shake à la banane *Lait*	Fruit *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Cake au chocolat *Oeufs, Gluten, Lait*	Fruit *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
BOULANGERIE				
Pain *Gluten*	Pain *Gluten*	Pain *Gluten*	Pain *Gluten*	Pain *Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE