

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Menu mars avril 2023 livrés

Lundi
27/02/2023

Mardi
28/02/2023

Mercredi
01/03/2023

Jeudi
02/03/2023

Vendredi
03/03/2023

ENTRÉES

Cake pois chiche cumin sc fromage blanc
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

SALADES

Carottes râpées au citron
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte et dés de mimolette
Lait

Piperade froide
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

PLATS

Merguez
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Daube de boeuf à la provençale
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Rôti de porc aux herbes
Gluten

Crispidor à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Couscous aux boulettes de soja tomate
Céleri, Gluten, Moutarde, Soja

Moussaka végétarienne
Gluten, Lait

Tortilla campesina
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Merlu 🐟 sauce teriyaki
Poissons, Gluten, Sésame, Soja, Sulfites

GARNITURES

Légumes couscous
Céleri

Penne rigate
Gluten

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Légumes du sud et son crumble
Oeufs, Gluten, Lait

Jardinière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Camembert
Lait

Edam
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Brie
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage petit moulu à l'ail et aux fines herbes
Lait

Fromage petit moule
Lait

Fromage fondu kiri
Lait

DESSERTS

Cubes de pêches au sirop
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brownie
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Cocktail de fruits au sirop
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte au citron
Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

Sauce bolognaise de lentilles vertes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Menu mars avril 2023 livrés

Lundi 06/03/2023	Mardi 07/03/2023	Mercredi 08/03/2023	Jeudi 09/03/2023	Vendredi 10/03/2023
E N T R É E S				
	Pâté de campagne <i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i>			Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
S A L A D E S				
Coquillettes au pistou <i>Gluten</i>	Radis roses <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Concombre rondelles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Chou blanc et dés de mimolette <i>Lait, Sulfites</i>	
P L A T S				
Emincé de dinde 🍖 sauce blanquette <i>Oeufs, Lait</i>	Chakalaka (ragoût haricot blanc, pois chiches) <i>Moutarde, Soja, Sulfites</i>	Colombo de porc <i>Gluten, Moutarde</i>	Nuggets de blé <i>Céleri, Gluten</i>	Fricassée colin d'alaska 🐟 <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>
Curry de lentilles aux épices et riz thaï <i>Moutarde</i>		Omelette piperade <i>Oeufs, Lait</i>		Pané de blé aux graines, emmental et epinard <i>Gluten, Lait</i>
G A R N I T U R E S				
Courgettes braisées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Pâtes coude <i>Gluten</i>	Carottes 🥕 au cumin <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Purée à la patate douce <i>Lait</i>
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Fromage fondu croc'lait <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Coulommiers <i>Lait</i>	Saint paulin <i>Lait</i>	Montcadi croute noire <i>Lait</i>
D E S S E R T S				
Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Smoothie pomme, ananas aux sirop d'érable <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Compote locale <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Gâteau au chocolat et haricots rouges mexicain <i>Oeufs, Soja</i>	Cocktail de fruits au sirop <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
S A U C E S				
			Sauce crème citronnée <i>Lait</i>	
B O U L A N G E R I E				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Menu mars avril 2023 livrés

Lundi
13/03/2023

Mardi
14/03/2023

Mercredi
15/03/2023

Jeudi
16/03/2023

Vendredi
17/03/2023

ENTRÉES

Salade d'haricots beurre à l'échalote
Moutarde, Sulfites

Dips radis houmous betterave
Lait

Carottes râpées, vinaigrette curry, miel et
gingembre
Moutarde, Sulfites

SALADES

Salade asiatique
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade à la grecque
Lait

PLATS

Beignets de calamars sauce tartare
Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites

Colin d'alaska 🐟 sauce basquaise
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Bagel végétarien (légumes grillés,
mozzarella, mesclun...)
Gluten, Lait

Aiguillettes de poulet 🍗 sauce basquaise
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Omelette nature
Oeufs, Lait

Bouchée camembert
Gluten, Lait

Riz, colombo de pois chiche
Moutarde, Sulfites

Sauté de boeuf sauce au curry
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute
information relative à la présence d'allergènes.*

Dahl de lentilles corail
Moutarde

GARNITURES

Purée saint-germain
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne 🍝 semi complètes
Gluten

Pommes de terre boulangères
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petits pois à l'étuvé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de salsifis
Lait

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais petit cotentin
Lait

Tomme blanche
Lait

Saint nectaire 🍷
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage fondu carré
Lait

DESSERTS

Polenta crémeuse au chocolat blanc
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ananas et framboise
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gaufre de bruxelles 🍩 au sucre glace
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Flan saveur vanille
Lait

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Menu mars avril 2023 livrés

Lundi 20/03/2023	Mardi 21/03/2023	Mercredi 22/03/2023	Jeudi 23/03/2023	Vendredi 24/03/2023
E N T R É E S				
Concombre vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>			Salade de pâtes à la milanaise <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	
S A L A D E S				
Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Salade coleslaw <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Céleri rapé à l'indienne <i>Céleri, Lait, Moutarde</i>		Salade verte et dés d'edam <i>Lait</i>
P L A T S				
Nuggets au blé <i>Céleri, Gluten</i>	Oeufs brouillés aux fines herbes <i>Oeufs, Lait</i>	Lasagnes aux légumes du sud <i>Gluten, Lait</i>	Quiche à la courgette tomate et mozzarella <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Bouchée camembert <i>Gluten, Lait</i>
Poisson blanc pané croustillant <i>Poissons, Gluten</i>	Rôti de porc sauce tomate <i>Gluten</i>		Sauté de boeuf sauce gardiane <i>Sulfites</i>	Haché au poulet sauce aigre douce <i>Gluten, Soja, Sulfites</i>
G A R N I T U R E S				
Purée de pomme de terre <i>Lait</i>	Carottes au thym <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Courgettes au basilic <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Semoule <i>Gluten</i>
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Mimolette <i>Lait</i>	Edam <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Brie <i>Lait</i>	Gouda <i>Lait</i>
D E S S E R T S				
Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Flan saveur chocolat <i>Lait</i>	Compote locale <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Mousse au citron <i>Lait</i>
B O U L A N G E R I E				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Menu mars avril 2023 livrés

Lundi 27/03/2023	Mardi 28/03/2023	Mercredi 29/03/2023	Jeudi 30/03/2023	Vendredi 31/03/2023
S A L A D E S				
Concombre sauce bulgare <i>Lait, Sulfites</i>	Salade à la grecque <i>Lait</i>	Radis roses <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte et dés d'edam <i>Lait</i>	Céleri rapé provençal <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
P L A T S				
Nuggets de poulet <i>Céleri, Gluten, Moutarde</i>	Blanquette colin d'alaska  <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Fondant au fromage de brebis <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Haricot rouge maïs sauce tomate et pommes de terre quartier avec peau <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Boeuf aux carottes <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>
	Tajine marocain aux pois chiches et semoule <i>Gluten, Fruits à coque, Moutarde</i>			Spaghetti à la sauce tomate facon bolognaise de pois cassé <i>Céleri, Gluten, Lait</i>
G A R N I T U R E S				
Courgettes persillées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes et navets <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>			Torsades <i>Gluten</i>
Riz créole <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>				
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Fromage frais demi sel <i>Lait</i>	Fromage frais cantafrais <i>Lait</i>	Tomme blanche <i>Lait</i>	Montcadi croute noire <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>
D E S S E R T S				
Fromage blanc aux myrtilles <i>Lait</i>	Compote pommes allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Brookies (alliance de brownie et cookie) <i>Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja</i>	Glace cone vanille chocolat <i>Gluten, Lait, Soja</i>
B O U L A N G E R I E				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Menu mars avril 2023 livrés

Lundi
03/04/2023

Mardi
04/04/2023

Mercredi
05/04/2023

Jeudi
06/04/2023

Vendredi
07/04/2023

ENTRÉES

Salade romaine radis carottes vinaigrette
anchoïade
Poissons, Sulfites

Carotte crème au guacamole
Lait, Sulfites

SALADES

Coquillettes au pistou
Gluten

Chou rouge aux pommes
Sulfites

Endives aux croutons
Gluten

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

PLATS

Galette boulgour, pois chiche, emmental à
l'orientale
Gluten, Lait

Couscous végétal
Céleri, Gluten, Moutarde

Croc baguette tomate mozzarella
Gluten, Lait

Croustade veau crème de courgette, petit pois
et légumes brunoise
Céleri, Oeufs, Gluten, Lait

Chili sin carne, cheddar et riz
Lait

Poisson blanc pané croustillant
Poissons, Gluten

Jambon fumé grillé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Œuf poché et piperade sur brioche toastée
Oeufs, Gluten

GARNITURES

Cordiale de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Légumes couscous
Céleri
Semoule
Gluten

Pâtes coude
Gluten

Flageolets persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Carré
Lait

Gouda
Lait

Fromage fondu croc'lait
Lait

Buchette lait de mélange
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Flan saveur chocolat
Lait

Gâteau moelleux chocolat aux pépites de
chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Sauce barbecue
Gluten, Soja, Sulfites

Crumble salé
Gluten

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Menu mars avril 2023 livrés

Lundi
10/04/2023

Mardi
11/04/2023

Mercredi
12/04/2023

Jeudi
13/04/2023

Vendredi
14/04/2023

ENTRÉES

Oeuf dur sauce paprika
Oeufs, Moutarde, Sulfites

SALADES

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Melon
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute
information relative à la présence d'allergènes.*

Haricots rouges en salade façon texane
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

PLATS

Sauce aux 3 fromages (parmesan,
mozzarella, bleu)
Gluten, Lait

Boulettes aux flageolets 
Gluten

Hachis parmentier de soja 
Gluten, Lait, Soja

Colin d'alaska  sauce ciboulette
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Sauce bolognaise
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pilons de poulet rôti et sauce ketchup
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Oeufs durs  sauce béchamel
Oeufs, Gluten, Lait

GARNITURES

Macaroni
Gluten

Blé au coulis de tomate
Gluten

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Camembert
Lait

Saint paulin
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Cantal 
Lait

DESSERTS

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crumble aux fruits rouges
Gluten, Fruits à coque

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.